



El doctor Rubèn Baltà y la doctora María Josep Gibert en una cirugía vNOTES en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas

Hospital Quirónsalud Palmaplanas, referente en cirugía vNOTES de Baleares

El doctor Rubèn Baltà y su equipo han impulsado este abordaje quirúrgico mínimamente invasivo que supone un importante cambio en la forma de tratar muchas patologías ginecológicas, puesto que no requiere realizar incisiones en el abdomen.

REDACCIÓN

La técnica vNOTES (son las siglas de Vaginal Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery) permite acceder a los órganos ginecológicos a través de la vía vaginal, sin necesidad de realizar incisiones en el abdomen. Se trata de un nuevo abordaje que evita atravesar capas de piel, grasa y músculo y que se traduce en una cirugía mucho menos traumática para la paciente.

El doctor Rubèn Baltà y su equipo han realizado más de 80 procedimientos optando por este abordaje quirúrgico mínimamente invasivo que supone un importante cambio en



► La apuesta del Dr. Baltà por la cirugía vNOTES y los resultados obtenidos han situado al Hospital Quirónsalud Palmaplanas como uno de los centros de referencia en la técnica dentro del ámbito público y privado en Baleares

la forma de tratar muchas patologías ginecológicas.

Según explica el **Dr. Rubèn Baltà**, “operar por un orificio natural y no tener que entrar por la pared abdominal supone una recuperación más rápida y cómoda. La mayoría de nuestras pacientes se sorprenden de lo bien que se encuentran transcurrido muy poco tiempo después de la intervención”.

Una cirugía que “invierte la anatomía”: ver y operar desde abajo

En una laparoscopia habitual, el cirujano trabaja desde un punto de vista superior al útero, accediendo desde el abdomen. En cambio, en la cirugía vNOTES el abordaje se realiza desde un punto inferior, entrando por la vagina. Esta inversión anatómica tiene implicaciones clínicas importantes y especialmente útiles:

- Facilita un mejor control del aporte vascular, permitiendo disminuir las complicaciones vasculares al permitir ver antes y más claramente los vasos principales.

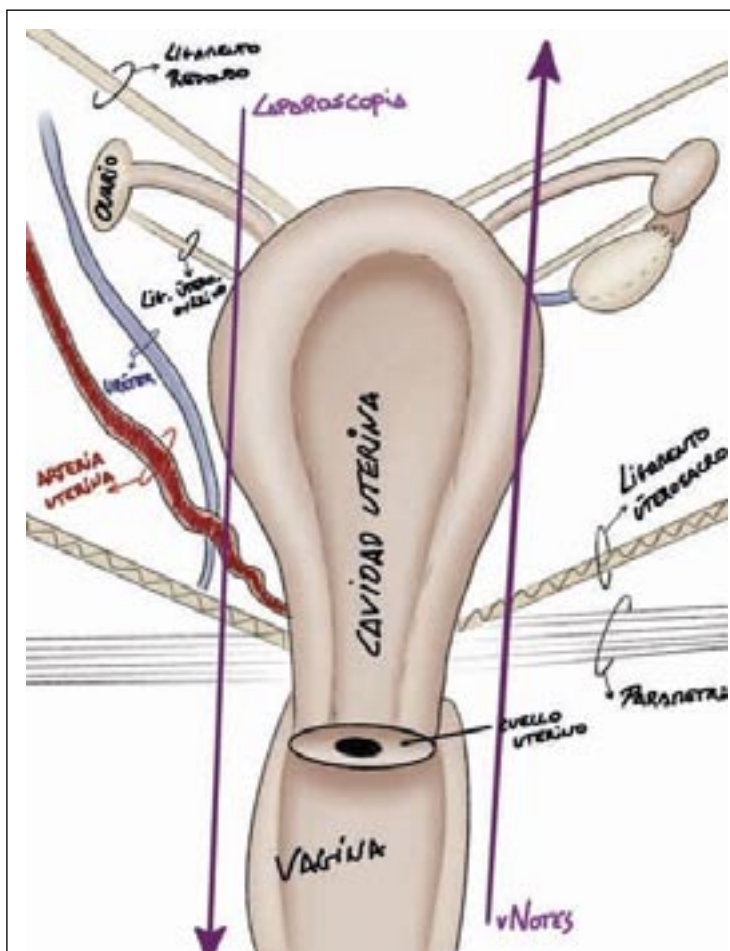
- Evita la manipulación de la pared abdominal y de la fascia, disminuyendo el dolor postoperatorio.

La “visión invertida” ofrece una perspectiva anatómica diferente que resulta en una cirugía más precisa, más respetuosa con los tejidos y una recuperación significativamente más rápida.

Una técnica versátil para múltiples patologías

La cirugía vNOTES no sólo mejora la recuperación, sino que permite tratar un amplio abanico de procedimientos ginecológicos. En Hospital Quirónsalud Palmaplanas se utiliza tanto para intervenciones sencillas como para cirugías complejas, entre ellas:

- Ligadura de trompas
- Salpingectomías y abordaje de embarazo ectópico
- Cirugía anexial en general
- Histerectomías completas
- Cirugía de reconstrucción del suelo pélvico
- Tratamiento de cáncer ginecológico en estadios iniciales,



como el cáncer de endometrio

La combinación de una visión endoscópica de alta definición y el acceso anatómico a través de la vía vaginal, permite realizar estas intervenciones con gran precisión y seguridad.

Liderazgo en innovación quirúrgica en Baleares

La apuesta del Dr. Baltà por

la cirugía vNOTES y los resultados obtenidos han situado al Hospital Quirónsalud Palmaplanas como uno de los centros de referencia en la técnica dentro del ámbito público y privado en Baleares. Este liderazgo refuerza el compromiso del centro con la cirugía mínimamente invasiva, siempre orientada a mejorar la experiencia y la recuperación de las pacientes.



Beneficios directos de la Cirugía vNOTES para la recuperación de las pacientes.

El impacto de esta técnica en la recuperación es especialmente significativo en cuanto a que las pacientes intervenidas mediante la técnica vNOTES suelen:

- Moverse antes, incluso a las pocas horas después de la cirugía.
- Experimentar menos dolor postoperatorio.
- Tener menos riesgo de infecciones y menor sangrado intraoperatorio.
- Reducir el tiempo de ingreso, con altas habituales en menos de 24 h.
- Recuperar su actividad diaria mucho antes que con la laparoscopia convencional.
- Evitar cualquier cicatriz visible en el abdomen.



► En Hospital Quirónsalud Palmaplanas el doctor Baltà ha realizado más de 80 intervenciones. Operar por un orificio natural y no tener que entrar por la pared abdominal permite el abordaje de múltiples patologías y supone beneficios para el paciente, como por ejemplo: una recuperación más rápida y cómoda