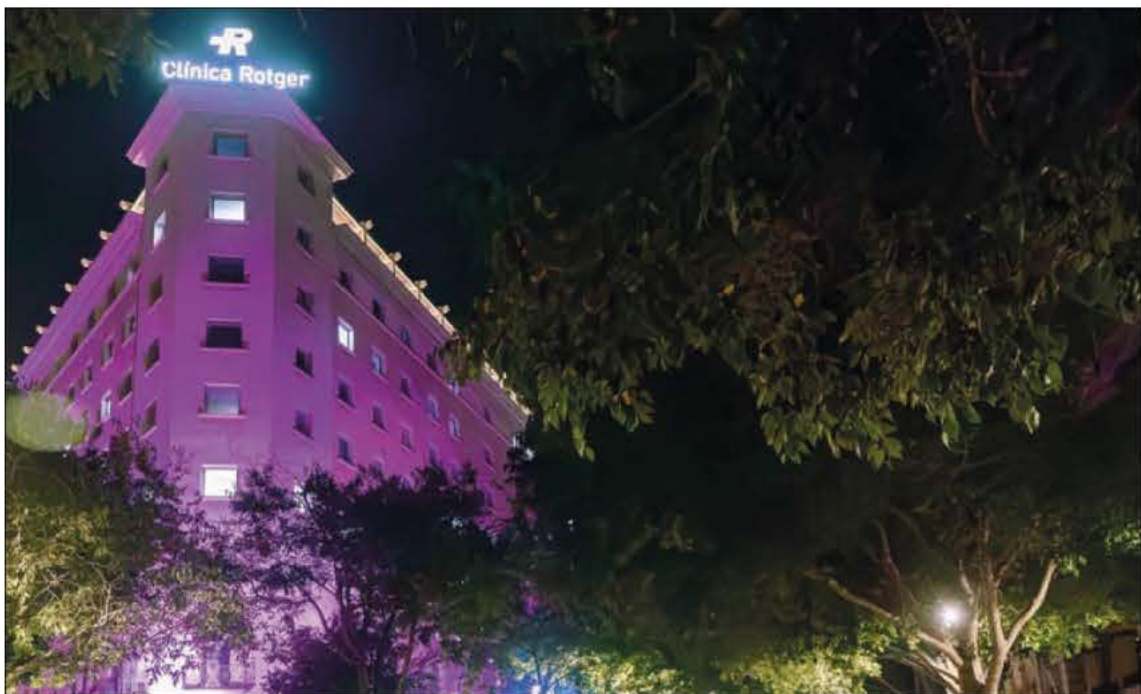




Clínica Rotger ilumina su fachada de rosa en apoyo y solidaridad con las mujeres que padecen cáncer de mama.

Clínica Rotger se ilumina de rosa en la lucha contra el cáncer de mama

En paralelo, los centros de Quirónsalud trabajan en una Unidad de cáncer de mama que agiliza la asistencia y ya ha coordinado la intervención de más de 130 pacientes // Además, recientemente, se han implementado nuevas técnicas que mejoran el diagnóstico y ofrecen mejores alternativas de tratamiento

En su compromiso con el cuidado de la salud femenina, Hospital Quirónsalud Palmplanas ha organizado la semana de la lactancia y Clínica Rotger una jornada integral para abordar la salud de la mujer durante la menopausia

REDACCIÓN

Los Hospitales de Quirónsalud en Baleares han realizado, recientemente, múltiples actividades e iniciativas relacionadas con la salud de la mujer. Todas relacionadas con avances en el campo científico, por ejemplo, en cuanto a diagnósticos y abordajes terapéuticos, así como en el desarrollo de jornadas informativas y compromiso con iniciativas solidarias.

Clínica Rotger se ilumina en Rosa durante la semana del cáncer de mama

mado a la iniciativa de iluminar su fachada de rosa en apoyo a las mujeres que padecen cáncer de mama y para recordar a la ciudadanía sobre la conveniencia de realizar periódicamente exámenes mamarios, con el fin de detectar cualquier signo o anomalía y hacer un diagnóstico precoz. En los casos de diagnóstico inicial, las posibilidades de curación se incrementan hasta casi un 100%.

Contra el cáncer de mama, los hospitales del grupo Quirónsalud en Baleares unen sus esfuerzos para ofrecer a las pacientes la mejor asistencia. Así, especialistas de referencia en

gioso equipo multidisciplinar coordinado para prestar al paciente una atención cercana, integral y personalizada. En un mismo entorno acogedor y asistidos por tecnología de ecografía avanzada, resonancia magnética y mamografía 3D para un diagnóstico de máxima precisión.

La unidad también cuenta con un circuito único de diagnóstico precoz y tratamiento personalizado, que permite a los pacientes ser atendidos de forma ágil por diferentes especialistas.

Siempre que se detecta un hallazgo, por ejemplo, durante una revisión periódica o bien en el servicio de urgencias tras una alarma por una autoexploración, o al detectar la alteración de la superficie o forma, la retracción del pezón o de la

Los especialistas de Quirónsalud recomiendan:

- Conócete bien, explórate
- La autoexploración de mamas ayuda a la prevención.
- Realízala siempre en el mismo momento del mes
- Preferiblemente 3 a 5 días tras el comienzo del período
- También durante la menopausia
- Examina mamas y axilas
- A partir de los 20 años
- Acude a tu especialista en caso de duda

activa un circuito de atención urgente que incluye: citación rápida y agilidad en la realización de pruebas para confirmar o descartar el diagnóstico. El conjunto de pruebas se analiza en un Comité de tumores multidisciplinar en el que participa un equipo de médicos referentes en cada una de sus especialidades: ginecolo-

imagen, medicina nuclear, anatomía patológica y cirugía plástica y reconstructiva. Los comités analizan cada caso y proponen un abordaje consensuado para cada paciente. Según explica la doctora María Barceló, "Esta forma de tratar cada situación de forma individualizada y con la participación de diferentes especialistas es



► La unidad coordinada de Cáncer de mama permite a las pacientes acceder de forma agilizada a los tratamientos y contar con un equipo de acompañamiento constante para facilitar el abordaje y consultar dudas

acceda al tratamiento más adecuado a su patología"

Así se priorizan diferentes tratamientos: sesiones de quimioterapia o hormonoterapia o la posibilidad de realizar una intervención quirúrgica con o sin reconstrucción de la mama. Si es preciso, se proponen diferentes técnicas de cirugía oncológica. Bien, intervenciones conservadoras, o bien técnicas de remodelación. En caso de que el tratamiento requiera una mastectomía, se reconstruye el pecho con una prótesis o con tejido autólogo de la propia paciente. En cualquiera de las alternativas terapéuticas la activación de los procesos es inmediata.

El doctor Miguel Antón García, radiólogo especializado en el Área de la Mujer y Coordinador de Radiología de la mama en el Hospital Quirónsalud Palmplanas asegura que: "la mejor alternativa que se puede ofrecer a las pacientes es incorporar nuevas técnicas que nos ayudan a mejorar el diagnóstico y



Unidad de cáncer de mama de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmplanas.

Cáncer de mama: nuevas técnicas que mejoran el diagnóstico y ofrecen la mejor alternativa de tratamiento a las pacientes

Hospital Quirónsalud Palmplanas ha incorporado técnicas novedosas para un mejor diagnóstico y tratamiento de la patología mamaria. Entre las principales novedades:

- La mamografía con contraste que ofrece una sensibilidad diagnóstica cercana al 100%.
- Por otro lado, los nuevos abordajes de la patología mamaria sin cirugía:
- La escisión percutánea de nódulos mamarios en la sala de ecografía, una técnica que en un único procedimiento ambulatorio permite resear en su totalidad un nódulo mamario.
- Por último, la termoablación y la crioablación que permiten la destrucción de tumores con una aguja, con calor y frío respectivamente, también en un único procedimiento.



El doctor Miguel Antón, radiólogo especializado en el Área de la Mujer y Coordinador de Radiología de la mama en el Hospital Quirónsalud Palmplanas.

El compromiso de los Hospitales de Quirónsalud en Baleares con la salud de la mujer

REDACCIÓN

Primera fiesta de la Lactancia Materna en el Hospital Quirónsalud Palmplanas...

Dentro de la celebración de la semana europea de la lactancia materna del 6 al 9 de octubre, desde el Hospital se ha lanzado una iniciativa pensada para acompañar, informar y celebrar junto a las familias este momento tan especial de la crianza.

En conjunto, más de 60 familias han participado en las diferentes actividades programadas. Entre ellas charlas impartidas por profesionales del hospital, en las que se han abordado temas clave sobre lactancia y crianza. Y también, se han generado espacios de diálogo acogedores donde madres y padres han podido resolver dudas y compartir experiencias diversas.

Como cierre a esta semana de aprendizaje y puesta en común, se ha celebrado una fiesta con la participación de las familias en talleres prácticos, ejercicios físicos de postparto, técnicas de porteo y baile con bebés. Actividades que permiten disfrutar, aprender y conectar con profesionales y otras madres en un ambiente cercano y acogedor.

► El objetivo es potenciar iniciativas que animen y faciliten la lactancia materna siempre en un entorno amable y acogedor

Tras la celebración de la semana europea de la Lactancia, María Antonia Isem, coordinadora de la Comisión de Lactancia del Hospital Quirónsalud Palmplanas destaca: "Los momentos de complicitad, apoyo mutuo y celebración animan a seguir impulsando iniciativas para las madres lactantes y sus bebés con el objetivo de que se sientan cuidadas, atendidas y acompañadas"

Por último, durante el evento también se presentó oficialmente la Comisión de Lactancia del hospital, que continuará impulsando nuevas iniciativas y eventos, así como el lema de este año, que nos recuerda la importancia de apoyar la lactancia materna como base para



Fiesta de la Lactancia Materna en el jardín del Hospital Quirónsalud Palmplanas.



Equipo organizador de la Jornada y Comisión de Lactancia del Hospital Quirónsalud Palmplanas.

una crianza saludable y respetuosa.

... en Clínica Rotger, abordaje integral de la salud de la mujer en la menopausia

El Servicio de Ginecología de Clínica Rotger, por su parte, ha celebrado una jornada abierta al público y orientada a las pacientes interesadas en conocer el abordaje integral de las patologías más frecuentes durante la menopausia.

Las sesiones han tenido un marcado carácter multidisciplinar con la participación de ginecólogas, endocrinas, fisioterapeutas, cirujanas cardiovasculares, nutricionistas entre otros, puesto que según explica la doctora Ana Martínez, Jefa del Servicio de Ginecología de

Clínica Rotger "Para el abordaje de la menopausia, existe ayuda profesional en la que participan diferentes especialistas. Actualmente



La doctora Ana Martínez, presenta la jornada de abordaje integral y multidisciplinar de la menopausia.



Especialistas multidisciplinarios que han participado en la Jornada de salud de la mujer.

► Frente a los primeros síntomas de la menopausia es aconsejable acudir al ginecólogo que a su vez puede orientarnos a los diferentes especialistas implicados y proponernos múltiples estrategias de tratamiento para mantener un buen estándar de calidad de vida durante todo el periodo y en adelante

pios de la menopausia de forma que con el tratamiento adecuado se puede mantener un mismo estándar de calidad de vida"

La menopausia es una etapa natural de la vida, que lleva aparejada algunos síntomas como sofocos, insomnio, cansancio, niebla mental, nerviosismo o baja libido. Frente a estos y otros síntomas es aconsejable aplicar un cambio de estilo de vida marcado por la adopción de una dieta de estilo mediterráneo, practicar ejercicio aeróbico y de fuerza, cuidar el descanso, lograr una buena gestión emocional del estrés, así como abandonar tóxicos como el tabaco y el alcohol. En conjunto la menopausia es un periodo de transición de la vida de la mujer para el que existe un amplio abanico de alternativas, tratamientos y especialistas implicados a los que se puede acudir y consultar desde la aparición de los primeros síntomas.