



El equipo de alta frecuencia en fisioterapia de Clínica Rotger es una excelente estrategia terapéutica para mejorar la circulación de la sangre, reducción del dolor y la inflamación, así como la recuperación de lesiones.

Clínica Rotger incorpora la alta frecuencia en fisioterapia para un nuevo abordaje del dolor, la mejora de la movilidad y rebajar la inflamación

La diatermia es una técnica terapéutica orientada a la utilización de corrientes electromagnéticas de alta frecuencia para generar calor en los tejidos profundos del cuerpo. El calor mejora la circulación de la sangre, reduce el dolor y la inflamación, acelerando también la recuperación de diferentes lesiones.

REDACCIÓN

La diatermia es un tratamiento no invasivo que produce calor a nivel profundo y ayuda a acelerar la recuperación de lesiones. El tratamiento combina la terapia manual y el movimiento, a través de una tecnología



Tamara Torres en una sesión de alta frecuencia.

gía innovadora que estimula y activa los mecanismos naturales de regeneración del tejido. Así, mejora la movilidad y se reducen el dolor y la inflamación aguda, post-quirúrgica o se trata un dolor crónico. De esta manera, se puede acelerar la vuelta a las actividades de la vida diaria, incluso agilizar el retorno a la práctica deportiva. Según la patología que se presenta, su gravedad y el tiempo de evolución, se diseña un tratamiento adaptado a cada persona.

Esta tecnología consigue incrementar el drenaje de los tejidos, la oxigenación y el flujo sanguíneo provocando una dilatación de los vasos de forma que entre otros efectos beneficiosos, se logra: regenerar el tejido, controlar la acumulación de grasa, mejorar la celulitis, re-

absorber edemas y derrames o reducirlos, realizar tratamientos prequirúrgicos como la prevención del hematoma o el control de la inflamación una vez realizada la intervención. También puede ayudar a la cicatrización de las heridas o el tratamiento de las fístulas. Es efectivo también para el abordaje del dolor cervical o lumbar, el tratamiento de esguinces, bursitis, tendinopatías e incluso fracturas o desgarros musculares.

Una opción efectiva para el abordaje de la congestión pélvica

La Diatermia es una opción terapéutica para el tratamiento de la congestión pélvica, combinando el trabajo de terapia manual y el ejercicio activo al



El doctor Óscar Merino, especialista en Cirugía Vascular, incluye las sesiones con diatermia en la recuperación de algunos Síndromes compresivos pélvicos.

aplicar calor profundo a través de ondas electromagnéticas se incrementa la vascularización, mejora la circulación sanguínea, se reduce la inflamación y se relaja la musculatura.

En este sentido se aumenta la capacidad de contracción y relajación de la musculatura pélvica, se reduce el dolor por una lesión de suelo pélvico, y se trata el dolor pélvico crónico y los Síndromes compresivos: May Turner y Nutcracker.

Ventajas en Fisioterapia uroginecológica

Por otro lado, también se puede mejorar la incontinencia urinaria, se recuperan de manera más rápida las episiotomías y los desgarros postparto, se asegura la tonificación de la musculatura en hombres para el control de la eyaculación, se abordan las hemorroides o fisuras anales, la diástasis abdominal y las disparenias.

Finalmente, también desde un punto de vista estético se aplica para la reducción de depósito de tejido adiposo, para mantener la

elasticidad y firmeza de la piel que presenta flacidez, para tratar problemas relacionados con la retención de líquidos, o para la curación o reducción de la inflamación de cicatrices.

Ventajas en Fisioterapia traumatólogica

Los deportistas que buscan una rápida recuperación de algunas lesiones también pueden beneficiarse del efecto de bioestimulación que por ejem-

plo consigue que no aumente la temperatura del tejido. Y en lesiones crónicas se ayuda a mejorar el flujo sanguíneo profundo que permite reanudar antes los entrenamientos.

En conjunto, se trata de un equipamiento que genera calor en los tejidos profundos del cuerpo y este a su vez mejora la circulación de la sangre reduciendo el dolor y la inflamación, acelerando así también la recuperación de diversos tipos de lesiones.



El equipo de fisioterapia de alta frecuencia cuenta con múltiples aplicaciones para una rápida y más eficaz recuperación.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo de salud líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica. Conjuntamente, cuenta con más de 50.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 59 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (diez de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por el Ministerio de Ciencia e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.