

Vida sana

El suplemento de salud de DIARIO DE MALLORCA



Los doctores Josep Brugada y Nelson Alvarenga, son referentes en el abordaje de la Fibrilación Auricular.

Hospital Quirónsalud Palmaplanas: Unidad de abordaje multidisciplinar para la prevención y el tratamiento de la Fibrilación Auricular

Médicos de diferentes especialidades del Hospital Quirónsalud Palmaplanas implicados en el manejo de la Fibrilación auricular analizan las causas y factores de riesgo de la arritmia más común y sus potenciales consecuencias como multiplicador de casos de Ictus

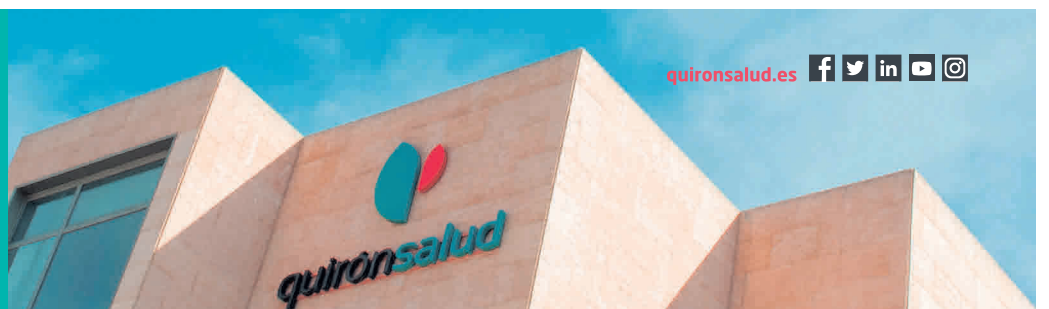
¿Conoces todas las novedades de Quirónsalud en Baleares?



Entra aquí y descubre todas las opciones para el cuidado de tu salud.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.



[quironsalud.es](https://www.quironsalud.es)     

 **Clínica Rotger**
desde 1944
Grupo Quirónsalud

 **Hospital Quirónsalud**
Palmaplanas

REDACCIÓN
Palma

Una de cada tres personas padecerán Fibrilación Auricular a lo largo de su vida. Una patología compleja cuyo mejor tratamiento requiere de un diagnóstico precoz y actuar preventivamente sobre algunos factores de riesgo como la Obesidad y la Hipertensión. Por estos motivos, el Hospital Quirónsalud Palmaplanas coordina a sus especialistas en el conocimiento y prevención de la arritmia más común, contando con la colaboración de cardiólogos electrofisiólogos, médicos de urgencias, internistas, endocrinos, internistas y neurólogos, todo bajo la coordinación del Cardiólogo Nelson Alvarenga.

El Doctor Roswell González, jefe del servicio de urgencias del Hospital Quirónsalud Palmaplanas confirma que la fibrilación auricular es con diferencia la arritmia sostenida que con más frecuencia se observa en los servicios de urgencia. Los síntomas más frecuentes que deben hacer a un paciente acudir a urgencias son las palpitaciones, el pulso irregular y el cansancio o la fatiga. El especialista especifica que: «Es un espectro muy amplio de factores, pero en general, debe alarmarnos cualquier alteración del pulso».

Desde el Servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, el paciente diagnosticado de una potencial arritmia es derivado directamente al servicio de cardiología especializado en electrofisiología para un abordaje integral, personalizado y si es posible preventivo, en palabras del doctor Roswell: «El objetivo es la detección precoz de estas arritmias para evitar que la primera forma de presentación visible en el paciente que conozcamos sea el ictus».

Así lo corrobora el doctor Diego Ruiz, neurólogo del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, que recuerda que: «la fibrilación auricular multiplica por 5 el riesgo de ictus y eso es porque la propia arritmia produce unos coágulos dentro del corazón que posteriormente, el propio corazón lanza y pueden llegar a taponar arterias del cerebro dejando sin aporte sanguíneo algunas zonas, y produciendo un ictus». Actualmente entre un 10 y un 20% de los ictus tienen su origen en esta causa.

En paralelo, la fibrilación auricular también puede estar relacionada con el deterioro cognitivo y la demencia vascular. Por estos motivos, el doctor Ruiz afirma: «Como neurólogo creo que debemos centrarnos en la detección precoz y el tratamiento de la fibrilación auricular».

Un equipo multidisciplinar y todas las técnicas para el abordaje de la Fibrilación Auricular

El mejor tratamiento de esta arritmia requiere el diagnóstico precoz y actuar preventivamente sobre factores de riesgo como la obesidad y la hipertensión



Los doctores Roswell Gonzalez y Nelson Alvarenga coordinan el circuito de diagnóstico de urgencias y tratamiento de la Fibrilación Auricular.

LA FIBRILACIÓN AURICULAR MULTIPLICA POR 5 EL RIESGO DE ICTUS

La fibrilación auricular multiplica por 5 el riesgo de ictus y eso es porque la propia arritmia produce unos coágulos dentro del corazón que posteriormente, el propio corazón lanza y pueden llegar a taponar arterias del cerebro dejando sin aporte sanguíneo algunas zonas, produciendo un ictus. El objetivo es la detección precoz de estas arritmias para evitar que la primera forma de presentación visible en el paciente que conozcamos sea precisamente un ictus



El doctor Diego Ruiz resalta el potencial peligro de ictus relacionado con la fibrilación auricular. | Quirónsalud

FIBRILACIÓN AURICULAR E ICTUS

La Fibrilación Auricular (FA) está infradiagnosticada, así que, el doctor Diego Ruiz considera que: «Es posible que tengamos que adelantarnos un poco en la secuencia de identificar a pacientes con factores de riesgo y mayor potencialidad de padecer, esta arritmia tan común».

Sin embargo, la FA es una patología de difícil diagnóstico o de diagnóstico casual y a su vez es muy importante prevenirla porque como hemos dicho está detrás de entre el 10 y el 20% de los casos de ictus en general, y entre el 20 y el 30% en el caso de ictus isquémico.

Entre las estrategias que se pueden implementar, cabe recordar que una simple Resonancia Magnética cerebral, especialmente con un equipo de 3 Teslas como el que tenemos en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas, que permite obtener información esencial para la identificación de lo que conocemos como ictus silentes.

Según explica el doctor Ruiz: «Nos referimos a aquellos que a causa de una posible entrada del paciente en FA, sufre un ictus de tan pequeño impacto que no se diagnostica, y por lo tanto no se trata, pero que ya advertiría de un riesgo potencial de que el episodio isquémico pueda repetirse de forma más grave».

Otra estrategia para diagnosticar, a tiempo, es observar combinaciones de factores de riesgo como la edad combinada con la obesidad o la hipertensión arterial contra las que si podemos modificar hábitos o conductas que nos permitan prevenirlas o corregirlas.



Dr. Nelson Alvarenga y Dr. David Beingolea.



Dr. Andrea Romano y Dr. Nelson Alvarenga. | Quirónsalud

Doctor David Beingolea

INTERNISTA DEL HOSPITAL QUIRÓNSALUD PALMAPLANAS

«La hipertensión arterial es la primera causa de la fibrilación Auricular»

Dentro de los factores que, sí pueden prevenirse el doctor David Beingolea, médico internista del Hospital Quirónsalud Palmaplanas incide en que: «Tan importante es diagnosticar la fibrilación auricular como tratar de prevenir la hipertensión»

Si bien actualmente existen medicamentos que permiten abordar la obesidad o tratamientos de control antihipertensivos, también es importante apostar por medidas preventivas desde la niñez o desde la juventud, aplicando medidas higiénico dietéticas. Dieta cardiovascular o la famosa dieta mediterránea tan propia de Mallorca. Por otro lado, también es aconsejable optar por realizar actividad física tanto aeróbica como anaeróbica. Todas estas medidas están orientadas a evitar cambios estructurales del corazón que no deriven en una arritmia cardíaca como la fibrilación auricular.

Dentro de los factores de riesgo que sí se pueden controlar: Se estima que, por ejemplo, una persona que pesa 80 kg, si pierde un 10% de su peso, lograría una significativa reducción del riesgo de entrar en FA. Por otro lado, con una dieta mediterránea y cierto ejercicio físico, también, se puede reducir la hipertensión arterial

Doctor Andrea Romano

ENDOCRINÓLOGO DEL HOSPITAL QUIRÓNSALUD PALMAPLANAS

«La obesidad es uno de los principales factores de riesgo de padecer Fibrilación Auricular»

La obesidad aumenta la inflamación y aumenta también, la hipertensión arterial y en conjunto constituye un factor de riesgo muy importante de padecer fibrilación auricular. Así, se estima, por ejemplo, que una persona que pesa 80 kg si pierde un 10% del propio peso, lograría una significativa reducción de su riesgo de entrar en FA.

En todo caso, como endocrinólogo el doctor Andrea Romano valora que «Estamos frente a una patología que afecta a diferentes órganos, y por lo tanto se debe abordar desde una perspectiva coordinada y multidisciplinar entre diferentes especialistas». El cuerpo es un único organismo interrelacionado y los médicos: «No tratamos enfermedades sino a personas: añade el doctor Romano.

Por este motivo, el director del equipo de Cardiología y Electrofisiología del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, el doctor Josep Brugada apuesta por una actuación coordinada entre las diferentes especialidades que permita ofrecer al paciente un tratamiento preventivo, global y personalizado de su patología arrítmica.

Finalmente, el electrofisiólogo, el doctor Felip Bisbal explica que: «Además de la prevención, la Fibrilación Auricular puede abordarse con un procedimiento de ablación que trata las arritmias mediante algún tipo de lesión en los focos donde esta se origina, usando calor, frío u otras fuentes alternativas, como la novedosa energía pulsada».



Doctores Josep Brugada y Felip Bisbal durante un procedimiento de ablación.

Una Unidad de Arritmias equipada con todas las técnicas disponibles para el abordaje de la Fibrilación Auricular

La Unidad de Arritmias de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas cuenta con todas las técnicas disponibles para el abordaje de la Fibrilación Auricular. Recientemente ha incorporado el procedimiento de campo pulsado con impulsos de alta energía que logra una intervención más segura y menos dolorosa para el paciente. La nueva técnica que actúa únicamente sobre las células que provocan la arritmia en la vena pulmonar, logra la ablación de la Fibrilación auricular con un procedimiento más breve y seguro. Además, resulta indoloro y agiliza la recuperación del paciente. aEn conjunto, el equipo de la Unidad de Arritmias trabaja de forma coordinada en la prevención de la Fibrilación Auricular y sus factores de riesgo asociados, en el diagnóstico precoz que permite evitar peores consecuencias como los accidentes isquémicos y finalmente, en la ablación de impulsos anómalos del corazón con las técnicas más avanzadas.