



Carlos Dorado, nutricionista de Clínica Rotger.

Asesoría Nutricional para el acompañamiento y refuerzo del tratamiento de diversas patologías

Clínica Rotger ofrece un programa de dietas personalizadas y seguimiento clínico orientados a la mejora del paciente en los indicadores médicos de su patología

REDACCIÓN
Palma

La nutrición juega un papel fundamental en la prevención, manejo y evolución de múltiples patologías, como por ejemplo procesos oncológicos, diabetes, obesidad mórbida o afecciones cardíacas. Una dieta equilibrada y adaptada a las necesidades de cada paciente mejora su calidad de vida durante el proceso de una enfermedad y puede contribuir significativamente en las posibilidades de recuperación.

En Clínica Rotger el nutricionista Carlos Dorado asesora a los pacientes interesados con un plan alimenticio personalizado y adaptado a las necesidades concretas que la condición médica del paciente requiere. Además, ofrece pautas y patrones para realizar elecciones saludables en el día a día en cuanto a la relación de porciones, nutrientes esenciales de los alimentos, así como fomentar el aprendizaje de lectura de las etiquetas nutricionales.

Según explica Carlos Dorado, «una dieta planificada correctamente es la base de la prevención de posibles enfermedades como la diabetes, o la hipertensión, así como patologías cardiovasculares, entre

muchas otras. Por otro lado, una dieta bien dirigida también puede ayudar a cuidar el sistema inmunológico. Una de las principales ventajas del acompañamiento especializado es que ayuda a mantener la adherencia a los cambios dietéticos, promoviendo hábitos sostenibles a largo plazo».

Acompañamiento de los pacientes diagnosticados de una patología que requiere control alimenticio

Una vez que un paciente recibe un diagnóstico pueden surgirle múltiples dudas sobre los cambios en la dieta que su patología requiere. O consultas sobre cuál es la mejor forma, combinaciones, cantidades u horarios en los que en función de su tratamiento puede ingerir los alimentos.

La consulta del nutricionista Carlos Dorado en la Clínica Rotger es el espacio idóneo para que los pacientes puedan acudir y obtener información, consejo y un plan nutricional adaptado a sus necesidades. Incluso una lista de la compra cerrada con los productos más convenientes.

Todos los pacientes interesados pueden solicitar cita presencial a través de los canales propios de la Clínica y/o desde el Portal del Paciente de Quirónsalud.

Clínica Rotger se convierte en formador referente de patología venosa abdominopélvica

Los doctores Óscar Merino y Miquel Blanquer impartieron unas jornadas sobre el tratamiento de estas dolencias

REDACCIÓN
Palma

Un circuito de atención integral y multidisciplinar a la patología venosa abdominopélvica de Clínica Rotger que coordina a los servicios de Cirugía Vascular, Ginecología, Digestivo, Anestesia, Fisioterapia y Psicología. Un enfoque de 360 grados, este es el modelo que han transmitido los especialistas Óscar Merino y Miquel Blanquer a cirujanos vasculares de Madrid, Valencia y Murcia que durante unos días han visitado las instalaciones, y profundizado en cuestiones teóricas y prácticas sobre el tratamiento de esta patología en la Clínica.

Según explica el doctor Óscar Merino, el tratamiento correcto de las diferentes dolencias venosas abdominopélvicas permite en muchos casos «mejorar el dolor, así como disminuir los síntomas de una enfermedad tan incapacitante para las pa-

cientes como son los Síndromes compresivos vasculares».

El tratamiento puede requerir una cirugía de alta complejidad y un proceso de recuperación en el que resultan indispensables la rehabilitación con fisioterapia y el acompañamiento psicológico. Por estos motivos, los especialistas que forman este equipo multidisciplinar en la Clínica Rotger son plenamente conscientes de que para obtener resultados exitosos se debe establecer un circuito coordinado de ayuda y acompañamiento a las pacientes desde la primera consulta, en todas las fases del tratamiento y hasta el alta definitiva.

Durante los próximos meses, con Clínica Rotger como referente, está previsto celebrar nuevas jornadas formativas a más especialistas interesados en profundizar en el manejo de esta patología cuyo abordaje coordinado logra mejorar considerablemente la calidad de vida de las pacientes.



Primeras jornadas formativas en «Tratamiento quirúrgico y endovascular de la Patología Venosa Abdomino-Pélvica» en Clínica Rotger.