

La Unidad de Espalda de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas ya ha visto a más de 5.000 pacientes

La unidad multidisciplinar dirigida por el doctor Mario Gestoso consolida una apuesta asistencial orientada al diagnóstico y tratamiento personalizado de toda la patología de la espalda que incluye apoyo psicológico y emocional al paciente con dolor crónico y un acceso coordinado a todos los servicios y recursos hospitalarios para la búsqueda de soluciones de la patología lumbar, dorsal y cervical, en pacientes de todas las edades.

REDACCIÓN

Una Unidad para el abordaje del dolor crónico de la espalda orientada al diagnóstico y la búsqueda de tratamiento, seguimiento y soluciones personalizadas para cada paciente que ya ha tratado a más de 5.000 pacientes.

El **doctor Mario Gestoso** explica que: “8 de cada 10 personas sufrirán a lo largo de su vida dolores de espalda”. Molestias que frecuentemente pueden convertirse en invalidantes para realizar actividades ordinarias, que requieren mucha medicación e influyen significativamente, en la calidad de vida.

► “La Unidad de Espalda ofrece un diagnóstico y tratamiento personalizado y acceso coordinado a todos los recursos del hospital”

En la Unidad se descarta inicialmente la presencia de patología metabólica, infecciosa o tumoral y a continuación se aborda el tratamiento de patologías como la artrosis, las hernias de disco, la escoliosis o la estenosis de canal. Así como, dolencias musculares por ejemplo, la lumbalgia, la dorsalgia o la cervicalgia. El **doctor Gestoso** explica que “En la Unidad siempre se intenta combinar la medicina diagnóstica con



Dr. Mario Gestoso, coordinador de la unidad de espalda de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

un enfoque humanizado de comprensión del dolor crónico del paciente que sufre y que también re-

quiere de apoyo psicológico y emocional”. Se trata de aplicar una medicina con todas las venta-

jas de los avances tecnológicos y farmacológicos pero con un trato humanizado.

El proceso se inicia con una evaluación inicial que puede ser multidisciplinaria y en la que se revisa la historia clínica y se realiza una exploración física. Posteriormente el diagnóstico se completa con pruebas adicionales como, por ejemplo: radiografías, resonancias magnéticas, tomografías computerizadas, electromiografías y/o análisis de laboratorio que permiten identificar las causas específicas del dolor o la patología en la columna vertebral.

A continuación, según la naturaleza de las molestias se puede optar por un tratamiento, inicialmente, conservador que puede incluir fisioterapia, rehabilitación funcional, terapia farmacológica (analgésicos, antiinflamatorios), infiltraciones u otras técnicas no invasivas como por ejemplo la radiofrecuencia. Si el tratamiento conservador no resulta efectivo, se puede recurrir a técnicas quirúrgicas. Generalmente, mínimamente invasivas que favorecen una recuperación más rápida o bien en casos más complejos una ciru-

► La Unidad cuenta con un equipo de traumatólogos, neurocirujanos, rehabilitadores, especialistas en el tratamiento del dolor, con los que complementar un circuito multidisciplinar de recuperación del paciente, de forma que este se sienta acompañado durante todo el proceso

gía de mayor complejidad para corregir la patología.

Tras una lesión o una cirugía el proceso suele requerir rehabilitación. Un proceso con ejercicios específicos de fisioterapia, seguimiento y recomendaciones para la vuelta a las actividades diarias y laborales.

En todo caso, el objetivo principal es asegurar una recuperación completa y por otro lado prevenir recaídas o complicaciones. Para ello y según cada caso, el especialista cuenta con un equipo coordinado de especialistas: traumatólogos, neurocirujanos, rehabilitadores, anestesiólogos, especialistas en dolor, etc... con los que complementar un circuito multidisciplinar de recuperación del paciente, de forma que este se sienta acompañado durante todo el proceso.

Este enfoque integral permite abordar cada caso de manera personalizada y eficaz, contando con tecnología y técnicas quirúrgicas de última generación para el diagnóstico y el tratamiento. Así como para conseguir el bienestar general del paciente, incluyendo factores emocionales y psicológicos que influyen en el dolor. La experiencia del doctor Mario Gestoso que ya ha visitado a más de 5.000 pacientes en la Unidad de Espalda de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas ofrece la mejor alternativa para el abordaje de todas las patologías de la espalda.



- El doctor Mario Gestoso, coordina procesos con el Servicio de Rehabilitación.