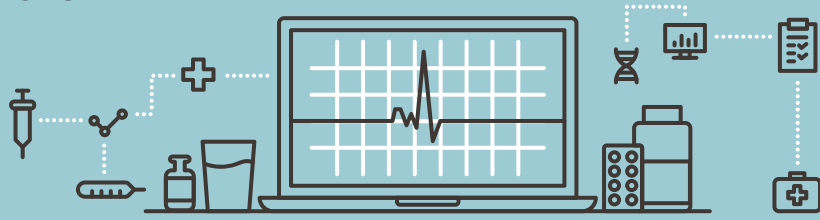


DIARIO DE MALLORCA
6 / 7 / 2024



Vida sana

El suplemento de salud de **DIARIO DE MALLORCA**



Equipo Otorrinolaringología de Clínica Rotger. Dr. Guillermo Til, dr. Pedro Sarría, dr. Claudio Carnevale. | Quirónsalud

Cirugía Robótica para el abordaje de la apnea del sueño

Clínica Rotger cuenta con los mejores especialistas en otorrinolaringología para ofrecer la cirugía más avanzada apoyados en la tecnología robótica más precisa

¿Conoces todas las novedades de Quirónsalud en Baleares?



Entra aquí y descubre todas las opciones para el cuidado de tu salud.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.



[quironsalud.es](https://www.quironsalud.es)     

 **Clínica Rotger**
desde 1944
Grupo 

Hospital
 **quirónsalud**
Palmaplanas



Equipo Otorrinolaringología de Clínica Rotger, dr. Guillermo Til, dr. Pedro Sarriá, dr. Carlos Magri, dr. Claudio Carnevale.

Ante la sospecha de ronquidos y apneas, consultar con el especialista

La apnea del sueño tiene implicaciones muy importantes en cuanto a la calidad del descanso, pero también puede afectar a nivel cardiovascular, neuropsíquico, o metabólico

REDACCIÓN
Palma

La intervención de apnea del sueño consiste en adelantar la musculatura de la base de la lengua. Así, se habilita un espacio suficiente en la zona superior de la cavidad oral que evita la obstrucción del aire mientras el paciente duerme. Esta intervención con cirugía robótica es un procedimiento eficaz, más preciso, mínimamente invasivo e idóneo para pacientes que no toleran otros tratamientos como el uso del CPAP. Además, la intervención se realiza mediante incisiones en el interior de la boca por lo que no deja señales externas en la piel.

Síndrome de la apnea del sueño

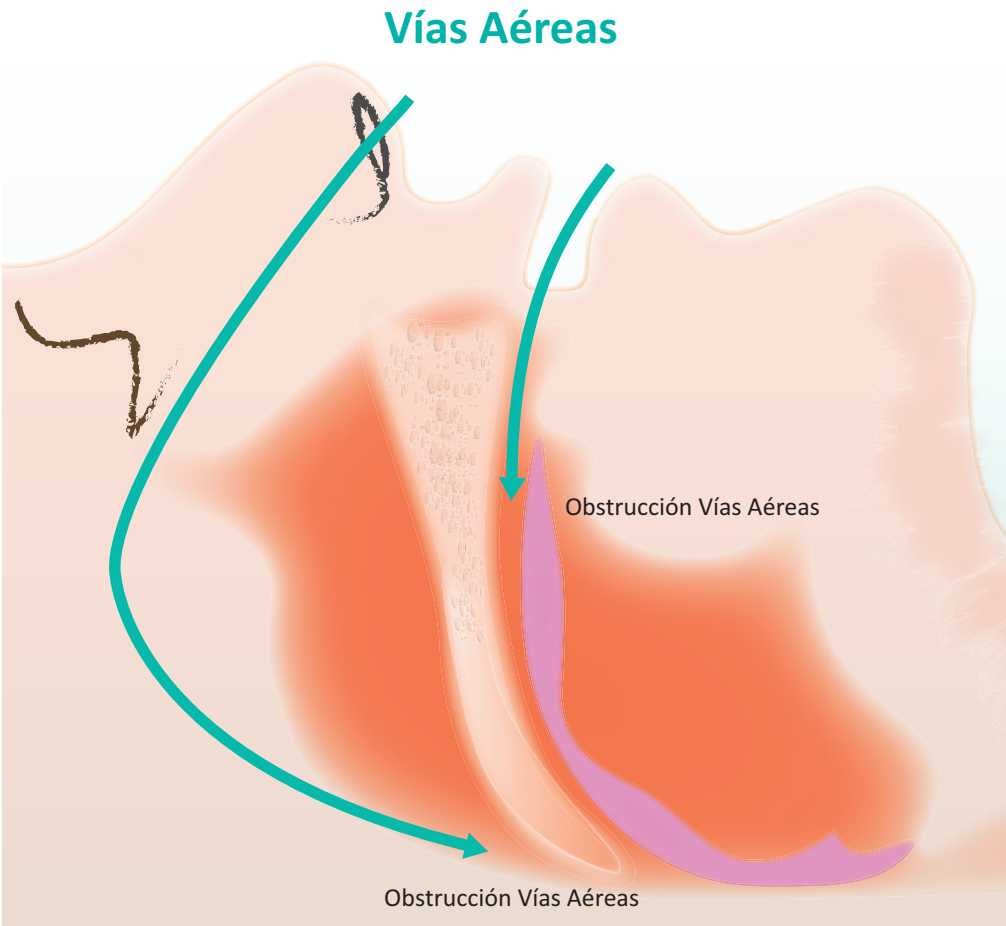
Se considera que un paciente tiene Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS) cuando durante la noche deja de respirar repetidamente durante 10 o más segundos. El doctor Pedro Sarriá del servicio de Otorrinolaringología de Clínica Rotger recuerda que: «La apnea del sueño tiene implicaciones muy importantes en cuanto a la calidad del sueño, pero también puede afectar a nivel cardiovascular, neuropsíquico, o metabólico».



Dr. Pedro Sarriá.



- 1
- La apnea del sueño es una repetición de episodios de obstrucción de la vía aérea superior que se producen mientras dormimos.
- 2
- El bloqueo de las vías aéreas despierta al paciente y así se reactiva la musculatura. Sin embargo, las apneas provocan hipoxia, somnolencia o sueño fragmentado, además de sequedad orofaríngea e incluso pérdida de memoria. Y, a su vez, constituyen factores de riesgo de aparición de otras enfermedades.
- 3
- La intervención de apnea del sueño consiste en habilitar un espacio suficiente en la zona superior de la cavidad oral que evita la obstrucción del aire mientras el paciente duerme.
- Esta intervención con cirugía robótica es un procedimiento eficaz, mínimamente invasivo, menos doloroso y más preciso.



Según explica el doctor Guillermo Til, Jefe del Servicio de Otorrinolaringología de Clínica Rotger, la cirugía de apnea del Sueño con cirugía robótica mejora la visión tridimensional de la zona a tratar y la precisión de los brazos del Da Vinci permite acceder a las zonas blandas para realizar la resección en la zona de la lengua y la hipofaringe que bloquea las vías respiratorias de forma más segura. Por otro lado, se reduce el tiempo de intervención con un abordaje mínimamente invasivo, evitando una traqueotomía, sin necesidad de realizar incisiones externas y mejorando así también, las secuelas estéticas. De esta manera pueden reducirse también las molestias postquirúrgicas y el tiempo de ingreso hospitalario.



Dr. Guillermo Til, jefe del servicio de Otorrinolaringología de Clínica Rotger.

El sistema quirúrgico robótico da Vinci permite a los cirujanos realizar una cirugía segura, mínimamente invasiva y con menos secuelas para el paciente

En ese caso, siempre antes de cualquier actuación quirúrgica el otorrinolaringólogo realizará una prueba endoscópica previa llamada somnoscopia (DISE) que bajo anestesia permite simular las condiciones del sueño nocturno y en el 95% de los casos objetivar la zona anatómica de la vía superior a reparar.

Tecnología avanzada para la cirugía de la apnea del sueño

Clínica Rotger cuenta con el equipo más sofisticado y los especialistas del Servicio de Otorrinolaringología y Cirugía de cabeza y cuello, los doctores Claudio Carnevale, Carlos Magri, Guillermo Til, Pedro Sarriá formados para realizar la Cirugía de la Apnea del Sueño ayudados del Robot Da Vinci Xi que ofrece una alternativa precisa, segura y con menos dolor para el paciente.