

Clínica Rotger acoge una jornada de conocimiento y profundización en el abordaje de la vaginitis y la vaginosis bacteriana, desde una perspectiva novedosa que coordina y sincroniza el trabajo del laboratorio con el de los especialistas ginecológicos.

REDACCIÓN

Impulsado por la Sociedad de Laboratorio Clínico y organizado conjuntamente por el Servicio del laboratorio de Análisis Clínicos de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas y el Servicio de Ginecología de Clínica Rotger, la Jornada que ha contado con la participación de especialistas de los principales hospitales públicos y privados de la comunidad y ha realizado un abordaje de patologías que se encuentran todos los días en consulta y que tienen un diagnóstico y manejo terapéutico complejo.

Tras la bienvenida del Director Territorial de Quirónsalud en Baleares, **Víctor Ribot**, la sesión inaugural ha estado presidida por el **dr. Antonio Bennasar**, decano de la Facultad de Medicina de la U.I.B., acompañado por la **dra. Isabel Llompart**, presidente de la Sociedad Balear de Laboratorio Clínico y la **dra. Elena Llompart**, jefa del Laboratorio de Quirónsalud en Baleares. En sus primeras palabras la **doctora Isabel Llompart** ha querido destacar la actividad de la Sociedad Balear de laboratorio clínico en actualización de conocimientos e impulso de foros de debate multidisciplinar. En sus primeras palabras ha asegurado que: *“es bueno que se junten profesionales y aborden un problema de salud de plena actualidad, como es la salud ginecológica de las mujeres y acuerden el estudio de los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento en una actividad coordinada con el laboratorio clínico que*

Actualización sobre retos diagnósticos en ginecología



La Jornada de Clínica Rotger ha contado con la participación de especialistas de centros públicos y privados.

► El doctor Antonio Bennasar destaca la apuesta destacada de la familia Rotger por anticiparse a la incorporación de la Biología Molecular por su utilidad en el diagnóstico del paciente

juega un papel fundamental en el manejo de estas patologías”.

“El organismo humano está cubierto en la superficie de su piel y mucosas por microorganismos que entablan una íntima interacción con nuestro organismo. Una microbiota adecuada se asocia a salud”, es el punto de partida de la exposición de la **doctora Ana Martínez**, jefa del servicio de ginecología de Clínica Rotger.

La microbiota vaginal es el conjunto de microorganismos que habitan en la mucosa vaginal. Difiere en las mujeres y la época de su vida. Puede variar de acuerdo a nuestra interacción con: cambios endocrinos, menopausia, ciclo menstrual, fármacos o hábitos de vida relacionados con el consumo de tabaco, la dieta, etc. Por supuesto, también influyen las parejas sexuales y la higiene. En conjunto es un ecosistema dinámico de salud vaginal.

Cuando existe una disrupción de la correcta convivencia

de los diferentes microorganismos de la microbiota vaginal, hablamos de disbiosis vaginal.

La disbiosis vaginal se asocia a patologías como resultados reproductivos desfavorables tales como riesgo aumentado de aborto, rotura prematura de membranas, parto prematuro. Pueden aparecer infecciones genitourinarias candidiasis, vaginosis bacteriana y también riesgo de enfermedades de transmisión sexual VIH, virus papiloma humano, incremento de los síntomas de atrofia vaginal y otros trastornos asociados a la menopausia (inflamación), endometriosis u ovario poliquístico.

Afortunadamente, disponemos de algunas herramientas para mejorar la salud vaginal,



Dr. Francisco Aliaga: “Para un buen diagnóstico y un tratamiento cierto es imprescindible la fusión de conocimientos entre el Laboratorio y los servicios. En nuestros centros hospitalarios esta comunicación es constante”

por ejemplo, podemos promover una salud vaginal adecuada con medidas fáciles: dieta sana evitando dietas proinflamatorias que incluyen productos procesados y azúcares de absorción rápida. También es muy recomendable el ejercicio, el descanso óptimo y la mejora de la gestión emocional y del estrés. La toma de productos probióticos y prebióticos, siempre bajo la supervisión médica, también pueden ayudarnos.

Especialistas de los servicios de Ginecología de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas

Por su parte, la **doctora Paula Klett** del Servicio de Ginecología del Hospital Quirónsalud Palmaplanas y la **doctora Claudia Martínez Barreto** del Servicio de Ginecología de Clínica Rotger han realizado un repaso de los síntomas, diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales: vulvovaginitis candidiásica, vaginosis bacteriana y tricomoniasis, así como la aparición de recidivas en las infecciones vaginales.

La **doctora Leticia Lazzaletta** ha realizado un estudio sobre

las principales recomendaciones relacionadas con la dieta y el estilo de vida para mantener una buena salud vaginal. Considerando para una dieta adecuada comer alimentos presentes en la naturaleza, frutas y verduras de temporada, frutos secos, tubérculos, huevos y productos del mar. Evitar los productos ultraprocesados y obtener suficientes ácidos grasos omega 3 de los productos del mar. También es recomendable consumir mucha variedad de fibra, micronutrientes, minerales y polifenoles. Además, alimentos con bajos índices y carga glucémica. Y por último, beber mucha agua e infusiones evitando los refrescos.

El **doctor Francisco Aliaga**, ha recordado la destacada función del Laboratorio de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas capacitado para realizar las pruebas y ha puesto en valor las ventajas del diagnóstico preciso y el buen manejo de los pacientes gracias al trabajo coordinado y la excelente comunicación continuada entre el servicio de Análisis Clínicos y las especialistas del servicio de ginecología.

Por último, el **doctor Antonio Bennasar**, decano de la Facultad de Medicina de la U.I.B. ha puesto en valor la apuesta de la familia Rotger por el Laboratorio de Biología Molecular de Clínica Rotger. Por su utilidad con fines diagnósticos y también destaca la orientación impulsada por el departamento coordinado por el **doctor Aliaga** hacia la Biología Molecular, la Bioinformática y las nuevas oportunidades que traerán los algoritmos de la Inteligencia Artificial para predecir y prevenir procesos infecciosos.



Dra. Ana Martínez: “Tenemos herramientas para mejorar la salud vaginal”



La **dra. Paula Klett** ha repasado síntomas, diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales



Dra. Claudia Martínez Barreto: “De un diagnóstico preciso se consigue un tratamiento eficaz”



Dra. Leticia Lazzaletta explica que la dieta juega un papel crucial en la salud de la microbiota vaginal