

REDACCIÓN. PALMA

■ El esófago es un conducto muscular que mediante determinadas contracciones empuja la comida desde la cavidad oral hasta el estómago. El funcionamiento anómalo del mismo está relacionado con diferentes patologías como el reflujo gastro-esofágico, la acalasia, y las alteraciones asociadas a las enfermedades del colágeno, especialmente la esclerodermia.

La manometría esofágica sirve para medir la presión de las contracciones y es la mejor prueba diagnóstica para explorar y describir la función motora de dicho órgano.

Esta técnica consiste en la introducción de una sonda delgada y flexible dotada de sensores de presión desde la nariz hasta el estómago. Una vez colocada, el estudio dura unos veinte minutos, durante los cuales el paciente debe tragar agua o algún alimento sólido que permita al especialista analizar las degluciones con mayor precisión.

Es fundamental informarle de las molestias que pueda percibir durante la realización de la prueba, lo que ayudará a mejorar su tolerancia. En general, las complicaciones son poco relevantes y en ningún caso puede decirse que son graves.

Manometría esofágica

La doctora María José Bosque, especialista en neuromotilidad del aparato digestivo en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas considera que, hoy por hoy, la manometría esofágica de alta resolución es la prueba más fiable para detectar anomalías en la funcionalidad esofágica, dado que la manometría convencional ha quedado obsoleta y no se adecúa a las guías clínicas recientes.

El equipo de Manometría esofágica más avanzado

► El Hospital Quirónsalud Palmaplanas dispone de la tecnología más precisa para el estudio de la función motora del esófago así como para la medición del PH esófago-gástrico



El equipo de Manometría de alta resolución del Hospital Quirónsalud Palmaplanas cuenta con una tecnología avanzada de alta precisión. QUIRÓNSALUD

Asimismo, si le asociamos la medición del pH esófago-gástrico durante 24 horas, obtendremos un análisis óptimo de la enfermedad por reflujo, patología

muy frecuente y que afecta a casi el 10% de la población, según los últimos estudios epidemiológicos sobre esta patología.

El equipo de Manometría de

alta resolución del Hospital Quirónsalud Palmaplanas cuenta con una tecnología avanzada de alta precisión que, además de la detección de las enfermedades de

la motilidad esofágica, permite el diagnóstico de disfunciones recto-anales como la incontinencia fecal y las alteraciones de la función defecatoria.

Dra. Olga Cadevall: «Los hábitos de vida saludable para un sueño reparador se pueden trabajar desde el embarazo»

La consulta de sueño infantil de Clínica Rotger se pone en marcha esta misma semana

REDACCIÓN. PALMA

■ La doctora Olga Cadevall inicia en las consultas de la Clínica Rotger el abordaje del sueño infantil, una patología cada vez más frecuente y que afecta a la salud de los niños y al bienestar de toda la familia. El sueño de los niños es un tema que suele "qui-

tar el sueño" también a los padres y al resto de familiares. Puesto que ya sabemos las implicaciones que tiene para la salud física y mental de los niños, que no descansen correctamente cuerpo y mente, no es un tema menor.

Según explica la doctora Olga Cadevall: "Se trata de una patología que no se debe infravalorar y que, con una adecuada información desde el nacimiento de los hijos, incluso durante el embarazo, puede prevenirse".

Ayuda, proporcionar información a las futuras familias so-



La doctora Olga Cadevall.

bre lo que está por venir y cómo paliar los efectos de los cambios que nos vienen, también nos servirá más adelante para que el niño descanse mejor.

Enfoque integral

Por otra parte, si bien es cierto que mantener hábitos de vida saludables en casa nos puede ayudar a solventar parte de estos problemas, también es cierto que hay un porcentaje de niños que duermen mal porque presentan alguna patología de base que les impide descansar correctamente. Asimismo, hay niños

que duermen mal y ese mal dormir les pasa factura, empeorando patologías previas ya presentes.

En la consulta del Servicio de Pediatría de Clínica Rotger, la doctora Olga Cadevall, trabaja el sueño infantil desde un enfoque integral teniendo en cuenta al bebé o al niño y a su familia.

Asumiendo que cada paciente es distinto y que necesita trabajar puntos diferentes que van a depender de su edad, de las expectativas de los padres, del estilo de crianza y de situaciones personales concretas.