

Ruiz Cotorro: «Nadal tiene una base de salud mental muy alta»

► El doctor, que participa en un congreso en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas, dice que «volverá una vez más»

M.F.T. PALMA

Tenis

► «Nadal tiene una base de salud mental muy alta». El doctor Ángel Ruiz Cotorro, médico habitual del tenista mallorquín, destacó ayer la fortaleza del manacorí, de quien señaló que «es una persona muy fuerte, lo ha demostrado en todos sus años de competición».

«Realmente, es una de sus fortalezas», incidió Ruiz Cotorro en declaraciones a IB3 TV y tras intervenir en la primera jornada del World Congress Mallorca sobre medicina del tenis, organizado por la Society for Tennis Medicine and Science y que concluirá hoy sábado en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

«Hay que hacer un trabajo cuando uno está fastidiado, hay que dejarse ayudar y trabajar en equipo», ha incidido el médico cántabro, que es miembro de la

Comisión Médica de la Federación Internacional de Tenis y director de la Clínica del Tenis Teknon del grupo Quirónsalud.

Ruiz Cotorro señaló, en referencia a Nadal, que «cuando tienes una lesión de este tipo, vienes luchando y luego ves que no puedes y te tienes que operar... es una situación difícil». «Tienes que ayudarlo, desde todos los puntos de vista», añadió.

«Él, como conoce este proceso y quiere volver a jugar, está haciendo todo lo posible para que así sea», explicó Ruiz Cotorro, que agregó: «Ya nos ha demostrado otras veces que ha vuelto, volverá una vez más».

Durante su intervención en estas 'Jornadas de medicina del tenis', el médico del tenista mallorquín ha explicado que se debe «abordar el entorno de presión y la ansiedad que afectan al jugador desde joven y en sus diferentes etapas posteriores como profesional». «Creo que es un tema de gran actualidad y es una buena oportunidad para analizarlo», apuntó Ruiz Cotorro.

«Con preparación física y rehabilitación se pueden prevenir las lesiones», destacó. «En algunos casos sabemos cómo se producen estas lesiones y con un trabajo de compensación específico hemos conseguido grandes avances en materia de prevención», sentenció Ruiz Cotorro en unas jornadas que también incluyen sesiones específicas relacionadas con el manejo de lesiones en extremidades o articulaciones.

«Es una persona muy fuerte, lo ha demostrado en todos sus años de competición», afirma el doctor Ruiz Cotorro



HOSPITAL QUIRÓNSALUD PALMAPLANAS

World Congress Mallorca Jornadas sobre medicina del tenis

► Expertos en medicina del tenis se han reunido en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas para analizar los aspectos que intervienen en la salud física y mental del tenista en unas 'Jornadas de medicina del tenis' de alcance mundial organizadas, para ayer y hoy sábado, por la Society for Tennis Medicine and Science y el Fredrik Johansson. J.A. PALMA

Triatlón

Alistair Brownlee será la gran atracción de la Challenge Peguera

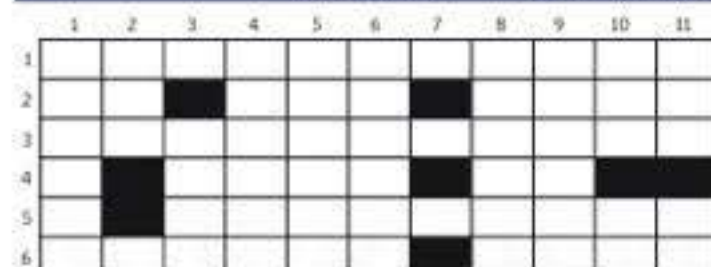
► El británico Alistair Brownlee, doble oro olímpico, será la principal atracción de la novena edición de Challenge Peguera Mallorca, triatlón internacional que se presentó ayer y que se disputará el próximo 14 de octubre con más de 1.400 inscritos. R.D. CALVIÀ



AJUNTAMENT DE CALVIÀ

ENCREUAT

per Bernat Amengual



Horizontals. 1. En un temps paral·lel. 2. Un símbol químic. Moneda antiga. Encreu un missatge a les altes esferes. 3. Dos noms d'homes. 4. 1.000. Nota musical. 5. Un municipi italià i un castell. 6. Invasora d'Àfrica a la que li ha sortit el triper la collita. Aerolínia turca fundada el 1999.

Verticals. 1. Ciutat del Brasil, capital del territori de l'Amazònia. 2. Un àlter. 3. Còmul d'estels o de galàxies. 4. Fàbrica d'oli. 5. Aplicació radiològica a un malalt. 6. Lloc que supradament allarga la vida. 7. Tipic de la pluralitat. En anglès és la "plate" del teatre, la que hi ha "plate". Es pot confondre amb un zero. 8. Tallar la llana a les ovelles. 9. Símbol del corru electrònic que pesa deu quilos. 10. Sodi i cede. Al·lucino capçada. 11. Marca de galeries d'art de tipus.

Diagonal. Estació actual

SOLUCIÓ



La meuaarrera carta al Director.

Pedro Bosch Muñoz

He deixat aquest món el dia 6 d'octubre de 2023 a Palma envoltat dels meus fills Marisa, Marga i Pedro, nets estimats, gendres, família tota i amics.

Vos faig saber que ja descans en pau i que me reuniré de nou amb la meua estimada Margarita per tornar a navegar des interminables postes de sol amb el Llibertat i passejar collits de la ma per els carrers de Venècia.

Em podeu tenir una estona als vostres pensaments i recordar els moments bons que em viscute. Esper estar sempre als vostres cors. Si voleu passar a donar una aferrada a la meua família, vos esperen avui dia 7 d'octubre de 16 a 18h al Tanatori San Valenti de Palma.

Un cascambies que vos estima, Pedro.

Recepción de Esquelas

C/ Puerto Rico nº 15 - Nou Llevant

De 8 a 22 horas

Teléfono 971 170 300

Para mayor facilidad puede gestionarlas a través de su correo electrónico a la siguiente dirección:

esquelas@diariodemallorca.es

Pueden consultar los precios y condiciones de contratación en la web: www.diariodemallorca.es