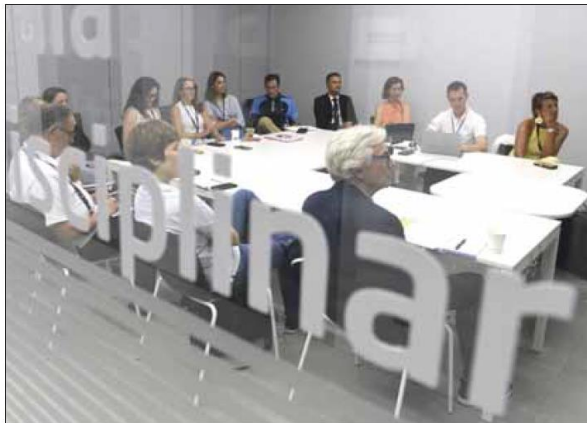




El dr. Ángel Cotorro en una ponencia durante el STMS World Congress de medicina del tenis.

El Hospital Quirónsalud Palmaplanas acoge el STMS World Congress Mallorca sobre medicina del tenis

El encuentro organizado por la STMS, Society for Tennis Medicine and Science, cuenta con la presencia de destacados especialistas nacionales e internacionales en medicina deportiva y las sesiones abordan todos los aspectos relacionados con la salud del tenista, desde la prevención y tratamiento de lesiones traumáticas hasta la atención a la salud mental del deportista.



Sesión sobre Mental Health in Tennis en el World Congress que se celebra en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

REDACCIÓN

Expertos en medicina del tenis se reúnen los días 6 y 7 de octubre en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas para analizar todos los aspectos que intervienen en la salud física y mental del tenista en unas Jornadas de medicina del tenis de alcance mundial organizadas por la STMS, Society for Tennis Medicine and Science y el director del curso el profesor Fredrik Johansson.

En un completo programa, los científicos y especialistas han reservado un módulo específico para realizar un abordaje 360 de todos los aspectos

que influyen en la salud mental del deportista. En una sesión liderada por el experto Brian Hainline, titulada "Mental Health in Tennis Summit Se-

quel" donde se profundiza en el conocimiento de Guías especialmente elaboradas para el cuidado de la salud mental del deportista, o los Protocolos que

sobre esta materia implementan los torneos del Grand Slam. En estas sesiones participarán miembros de la WTA y la ATP y como miembro de la Comisión Médica de la Federación Internacional de Tenis el doctor Ángel Cotorro, que expondrá su visión desde la perspectiva del jugador: "Hemos de abordar el entorno de presión y la ansiedad que afectan al jugador desde joven y en sus diferentes etapas posteriores como profesional. Creo que es un tema de gran actualidad y es una buena oportunidad para analizarlo".

Una revisión histórica de los avances conseguidos y balance de los medios actuales

Las Jornadas pretenden abarcar con una perspectiva histórica y científica los avances conseguidos en el abordaje de las lesiones de los últimos 40 años en el mundo del tenis, así como, aprender de la experiencia a pie de pista y en los hospitales en cuanto al manejo terapéutico actual en esta dis-



El Dr. Ángel Ruiz Cotorro durante el Congreso de Medicina del Tenis.



El Dr. Javier Cerrato.

ciplina deportiva.

En este sentido el doctor Javier Cerrato especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica del Centro Médico de Medicina Olympia de Quirónsalud en Madrid y que participa en las Jornadas con varias ponencias destaca que: "Estas reuniones científicas nos sirven para poner en común los últimos descubrimientos y avances médicos específicos para el deporte del tenis. Siempre vamos corriendo por los torneos en diferentes países y es muy conveniente juntarnos para exponer como se están tratando las lesiones y como se incorporan los avances en distintas partes del mundo".

Prevención y tratamiento de lesiones

Durante las Jornadas en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas, también se hablará de técnicas Radiodiagnósticas y las ventajas de nuevos equipos tecnológicos que permiten una mejor visión de las estructuras musculares, óseas y tendinosas y por lo tanto aportan más precisión en los diagnósticos, los tratamientos y el seguimiento de las lesiones de los tenistas.

El director de la Clínica del Tenis Teknon del grupo Quirónsalud, el doctor Ángel Cotorro analizará la aparición de diferentes lesiones, especialmente en jugadores jóvenes que según explica: "Con preparación física y rehabilitación se



Asistentes al World Congress Mallorca de medicina del tenis.

pueden prevenir. En algunos casos sabemos cómo, se producen estas lesiones y con un trabajo de compensación específica hemos conseguido grandes avances en materia de prevención".

Las Jornadas también incluyen sesiones específicas relacionadas con el manejo de lesiones frecuentes en el tenis, por ejemplo, en extremidades o articulaciones: hombro, codo, muñeca o el pie del deportista.

En este sentido, el doctor Javier Cerrato, especialista en Traumatología y Cirugía Orto-

pédica del Centro Médico de Medicina Olympia de Quirónsalud en Madrid destaca: "Los cambios en los materiales que usan los tenistas, sus nuevas formas de jugar y en general la mayor velocidad a la que se juega hace que surjan nuevas patologías que requieren de nuevas estrategias de prevención y tratamiento. También influye la edad cada vez más precoz de los jugadores, la exigencia a la que se les somete, el incremento de torneos y viajes etc. Creo que avanzar conjuntamente en la respuesta médica a los nuevos retos que nos presenta el juego ayuda también a

subir el nivel del tenis y por lo tanto hace que estas reuniones sean muy importantes".

Abordaje 360° de todos los factores que influyen en la salud y rendimiento del deportista

En paralelo, las jornadas dejan un espacio para el análisis de la realidad que rodea al tenista, además del cuidado de su salud mental, otros factores como: el tiempo dedicado a los viajes, la influencia de las redes sociales, el estado físico aeróbi-

co y anaeróbico del jugador, el entorno de la fuerza, la capacidad para responder con agilidad, la recuperación física o el sistema de entreno del deportista joven. Así como, el estudio sobre como el conocimiento de la biomecánica o las recreaciones en realidad virtual pueden influir o ayudar en la mejora del rendimiento y en la prevención de lesiones del deportista. Desde otro punto de vista los médicos que participan y acompañan a los jugadores como Servicio Médico de los torneos, también aportan su visión al objetivo común del cuidado de la salud del tenista.

En conjunto, un encuentro de primer nivel científico que reúne a más de 100 especialistas en cuestiones relacionadas con la salud de los tenistas y que se suman a los científicos que se conectan con el Hospital Quirónsalud Palmaplanas en modo de videoconferencia para participar en las sesiones desde todas las partes del mundo. Clínica Rotger Hospital Quirónsalud Palmaplanas cuentan con una larga tradición de apoyo a los clubs deportivos locales y la promoción y cuidado de la salud del deportista así como, una especial vinculación con el mundo del tenis como Servicio Médico Oficial del Torneo Mallorca Championship que se celebra anualmente en Santa Ponça, siempre con participación destacada de los jugadores clasificados en el "Top Ten" de la ATP.