



Ginecólogos, matronas y auxiliares de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas han participado en la formación.

Distocia de hombros: 5 minutos para una actuación segura durante el parto

Clínica Rotger organiza el primer curso de formación teórico-práctica en Distocia de Hombros que incluye un programa multidisciplinar de entrenamiento abierto a ginecólogos, matronas, anestesiólogos, auxiliares y neonatólogos con uso de simuladores PROMPT Flex. En el programa participan especialistas de Clínica Rotger, Hospital Quirónsalud Palmaplanas y otros centros públicos y privados de la isla.

REDACCIÓN

La distocia de hombros es una complicación rara que provoca la detención del parto por el impacto del hombro anterior del bebé contra la sínfisis del pubis de la madre impidiendo la salida del feto y cuyas consecuencias pueden ser graves. Esta situación que es imprevisible presenta una incidencia de entre el 0,2 y el 3% de los partos y puede provocar importantes lesiones en el feto, la más importante es la Parálisis Braquial permanente, que consiste en la pérdida de movilidad o sensibilidad en el miembro superior

► **Contar con profesionales formados en la detección y actuación frente a una distocia de hombros supone un avance más en la apuesta de la Clínica Rotger y el Hospital Quirónsalud Palmaplanas por la seguridad del paciente**

bien sea el brazo, el antebrazo o la mano del recién nacido. Gracias a los Programas de simulación como el que impulsa el servicio de Ginecología de Clínica Rotger, con formación teórico-práctica, y utilización de muñecos PROMPT se pretende limitar la frecuencia y la gravedad

de la Parálisis Braquial.

Si bien existen algunos factores de riesgo, tales como: la macrosomía (un bebé más grande que el promedio), tener diabetes preexistente o diabetes del embarazo, haber tenido distocia de hombros en un embarazo anterior, tener sobrepeso o

aumentar demasiado de peso durante el embarazo, resulta imposible anticiparse a la "Distocia de Hombros" basándose únicamente en factores de riesgo. Por este motivo, es conveniente que los profesionales implicados en la atención de partos conozcan el protocolo de actuación y las maniobras que se deben seguir en caso de identificar una Distocia de Hombros imprevista.

Cuando se presenta, la distocia de hombros es una situación de alto riesgo para la madre y para el feto, en la que los profesionales deben actuar rápido y tomar las decisiones adecuadas, realizando maniobras especiales en menos de 5 minutos.

Formación de los especialistas para conseguir actuaciones rápidas y acertadas.

El ginecólogo **Óscar Martínez** y la matrona **Rita Salvador**, ambos expertos profesionales del Hospital Puerta del Hierro de Madrid junto con las ginecólogas de Clínica Rotger, **Inés Mínguez** y **Marina Llull** y las comadronas **Flor Céspedes** de Hospital Quirónsalud

Palmaplanas y **Beatriz Pérez** del Hospital Son Llàtzer han impartido la formación de la "Jornada sobre Distocia de Hombros" organizada por el Servicio de Ginecología de la Clínica Rotger con un formato teórico y unas sesiones prácticas con simuladores de parto PROMPT que permiten recrear las situaciones en las que se pueden encontrar ginecólogos, matronas y TCAE y que requieren de una intervención rápida, sin perder la calma y con la máxima destreza.

Contar con profesionales formados supone un avance más en la apuesta de la Clínica Rotger y el Hospital Quirónsalud Palmaplanas por la seguridad del paciente. Las jornadas han despertado el interés de profesionales de otros hospitales de las islas que también han participado en la formación. Todos con el objetivo de mejorar las prestaciones y la capacidad rápida de respuesta de los profesionales en Baleares, cuyas habilidades son decisivas frente a una urgencia obstétrica de difícil prevención y para que los padres vivan de forma segura y feliz, uno de los momentos más importantes de su vida.



Una formación abierta a todos los especialistas de Baleares.