

ESPECIAL

Vida Sana

Diario de Mallorca

1

agosto 2020

Edita:
EDITORIA BALEAR S.A.

Para publicidad e información:
Eva Montes

Tel.: 626 24 08 83

e-mail: emontes@diariodemallorca.es

El doctor Camacho y el doctor Carlos De la Calle realizan una cirugía con el equipo de orientación tridimensional.

CLÍNICA ROTGER

TRAUMATOLOGÍA

Clínica Rotger introduce un sistema de orientación GPS Tridimensional para optimizar el implante de prótesis de hombro

► El doctor Luís Camacho y su equipo experto en cirugía protésica utilizan en la Clínica Rotger la tecnología de navegación asistida que permite al cirujano reconstruir virtualmente el hombro y planificar previamente la cirugía, para después aplicarla con precisión en el quirófano, guiados por visión tridimensional

PASA A LA PÁGINA SIGUIENTE ►

Protegerte, el primer paso para cuidarte

#HospitalProtegido

En Quirónsalud estamos comprometidos con la salud de nuestros pacientes. Por eso, somos el **primer grupo hospitalario de España con medidas y protocolos certificados para la prevención y el control de la COVID-19.**

En Baleares, Clínica Rotger, Hospital Quirónsalud Palmaplanas y Hospital Quirónsalud Son Verí han obtenido la certificación del Protocolo Seguro Covid-19.

quironsalud.es     



HOSPITAL
Protocolo Seguro
COVID - 19



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

 **quirónsalud**
La salud persona a persona

▶ VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

REDACCIÓN PALMA

■ A partir de la información obtenida en el TAC el sistema logra un modelo en 3D de la anatomía del paciente que permite al cirujano planificar previamente la intervención, realizar mediciones, optar por los implantes adecuados y fijarlos correctamente. Posteriormente el especialista puede recrear la intervención, navegar por ella, editando la reconstrucción antes de la cirugía o incluso introducir correcciones una vez que está dentro del quirófano

Este sistema puede aplicarse en una gran variedad de casos, mejorando la precisión de una intervención en la que en ocasiones es difícil conseguir la alineación adecuada y la fijación de la prótesis. El acierto en el posicionamiento correcto del implante tiene una importancia determinante en la posterior funcionalidad del hombro, una vez que concluye la rehabilitación postoperatoria. La introducción de la tecnología de navegación favorece la exactitud y reduce posibles inestabilidades o aflojamientos de la prótesis, aumentando la duración y supervivencia de los implantes durante un plazo de tiempo mayor.

De forma general, esta intervención está indicada para pacientes que se encuentran en una franja de edad entre los 60 y 80 años, que arrastran una evolución histórica de limitación funcional del hombro y que generalmente se acompaña de un dolor que no remite con medicación.

De esta manera se mejora la calidad de vida del paciente que se recupera en poco tiempo, se reducen las complicaciones y rápidamente puede continuar realizando la mayor parte de sus actividades cotidianas con normalidad.

Artroplastias o prótesis de cadera, rodilla y hombro

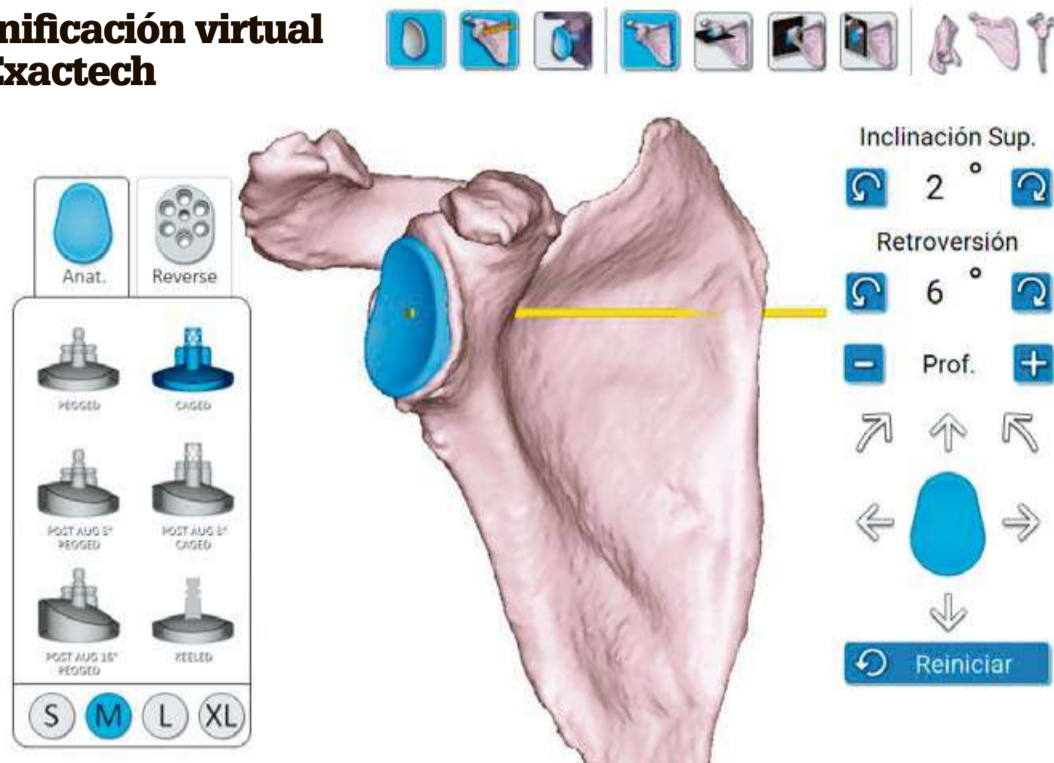
El Servicio de Traumatología de Clínica Rotger liderado por el doctor Luís Camacho acredita una amplia experiencia en la implantación de todo tipo de prótesis de cadera, rodilla y hombro. Los especialistas de la Clínica Rotger optan por un abordaje quirúrgico con el menor daño posible para los tejidos y las estructuras anatómicas del paciente. Las intervenciones en el centro cuentan con la garantía de que todos los materiales protésicos están contrastados en registros mundiales y por el uso de vías clínicas que avalan la seguridad del paciente. Gracias a estas garantías, se reduce la probabilidad de fracaso de la prótesis con el paso del tiempo.

La artroplastia de cadera es la sustitución de la cadera fracturada o desgastada por la artrosis u otras enfermedades, por una prótesis artificial. Esta intervención, supone ventajas como por ejemplo un importante alivio del dolor, una inmediata mejora de la calidad de vida y una rápida recuperación de la movilidad.

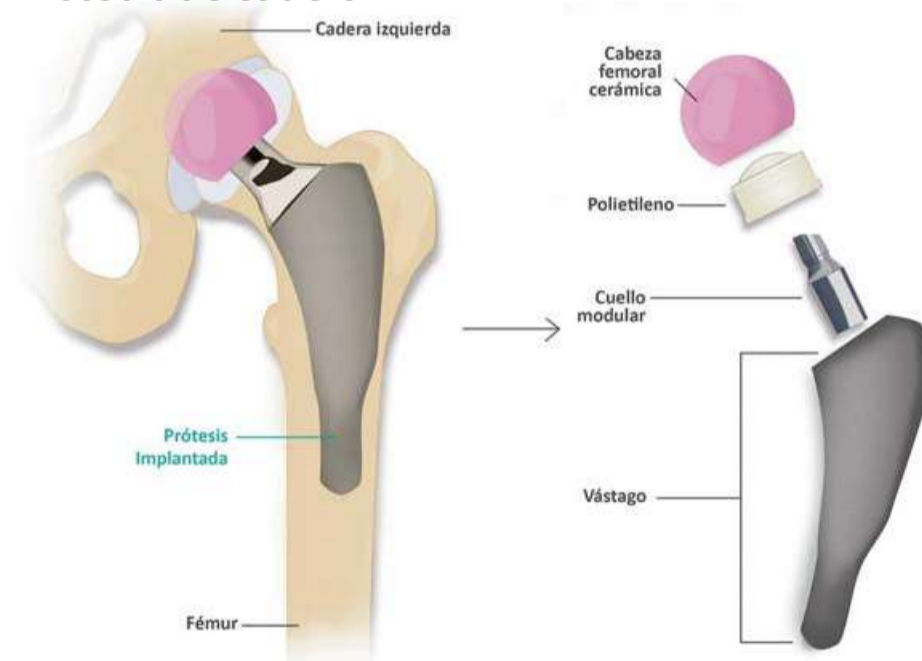
Una artroplastia de rodilla reemplaza las superficies articulares de la rodilla natural del paciente por una prótesis. Procede de la intervención, cuando la rodilla del paciente está desgastada, presenta dolor o impide la movilidad funcional y los tratamientos conservadores no aportan resultados favorables. Tras la intervención y

El sistema de navegación permite una mejor precisión en la implantación de la prótesis, mejor funcionamiento de la misma, mayor perdurabilidad y por lo tanto más calidad de vida para el paciente que puede recuperar prácticamente toda la funcionalidad del hombro

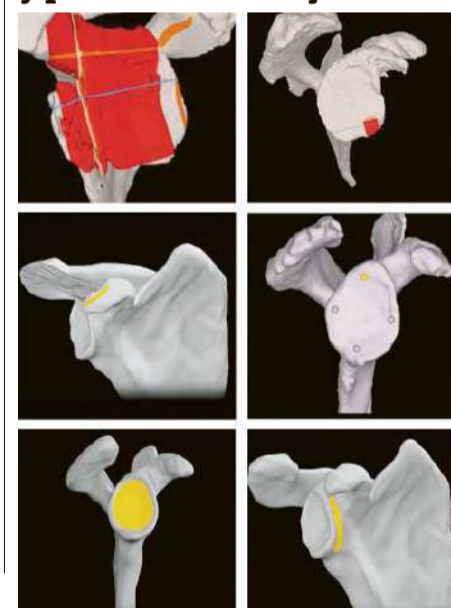
Programa de planificación virtual de la cirugía de Exactech



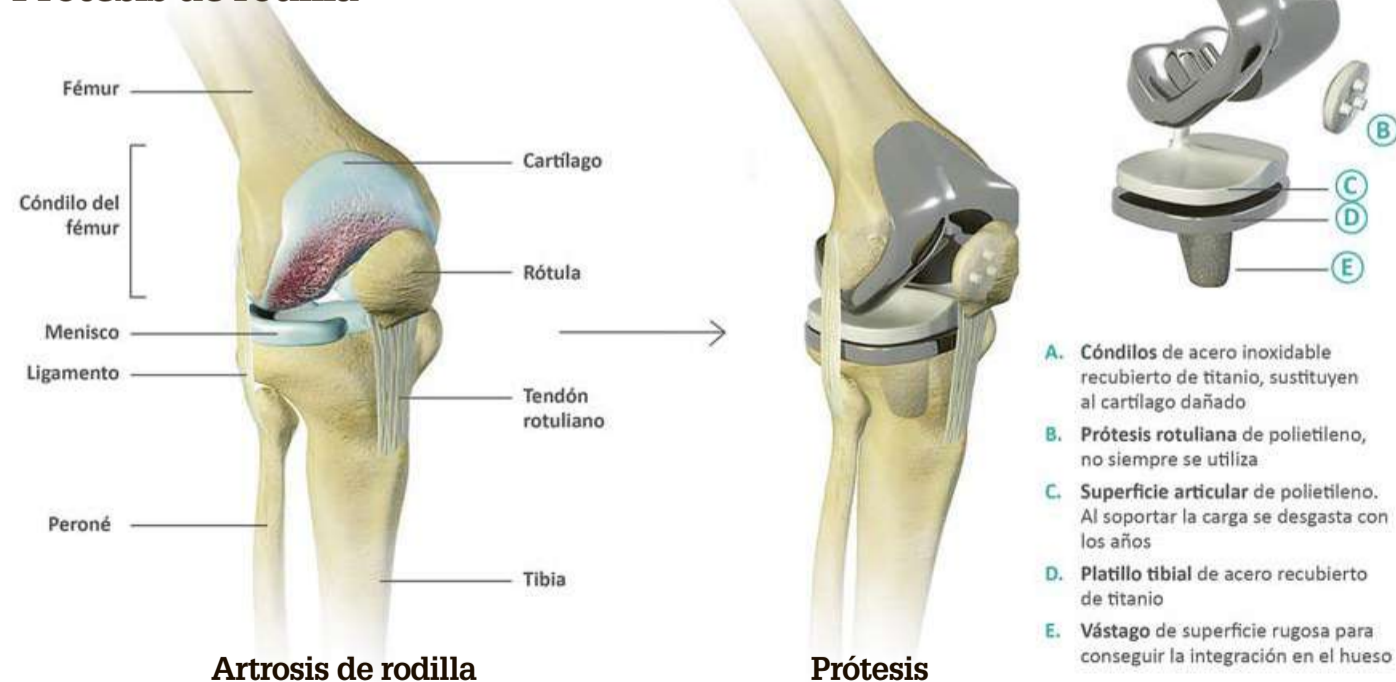
Prótesis de cadera



Imágenes tridimensionales para mejorar la orientación y precisión del cirujano



Prótesis de rodilla



una vez superado el proceso postoperatorio, las prótesis de rodilla permiten realizar movimientos y actividades que anteriormente resultaban muy dolorosas.

Cirugía artroscópica articular
Los especialistas de la Clínica Rotger acreditan más de 25 años de experiencia en cirugía artroscópica articular, siempre en

combinación con el Servicio de Rehabilitación de la Clínica Rotger, en el que se aplican protocolos específicos consensuados con los equipos médicos.

EL ESPECIALISTA RESPONDE:

Cera en el oído

► Todo lo que hay que tener en cuenta

DR. JAIME CARBONELL
OTORRINOLARINGÓLOGO

¿QUÉ ES?

La cera del oído no es suciedad; es un mecanismo de protección del oído que dificulta las infecciones, la entrada de cuerpos extraños o insectos. Se produce en el tercio exterior del conducto, donde también hay pelos. Su consistencia es muy variable, desde dura como una piedra a muy pastosa; su color varía del negro al marrón claro. En ocasiones lo que obstruye el conducto no es cera, sino piel.

¿HAY QUE LIMPIARLA?

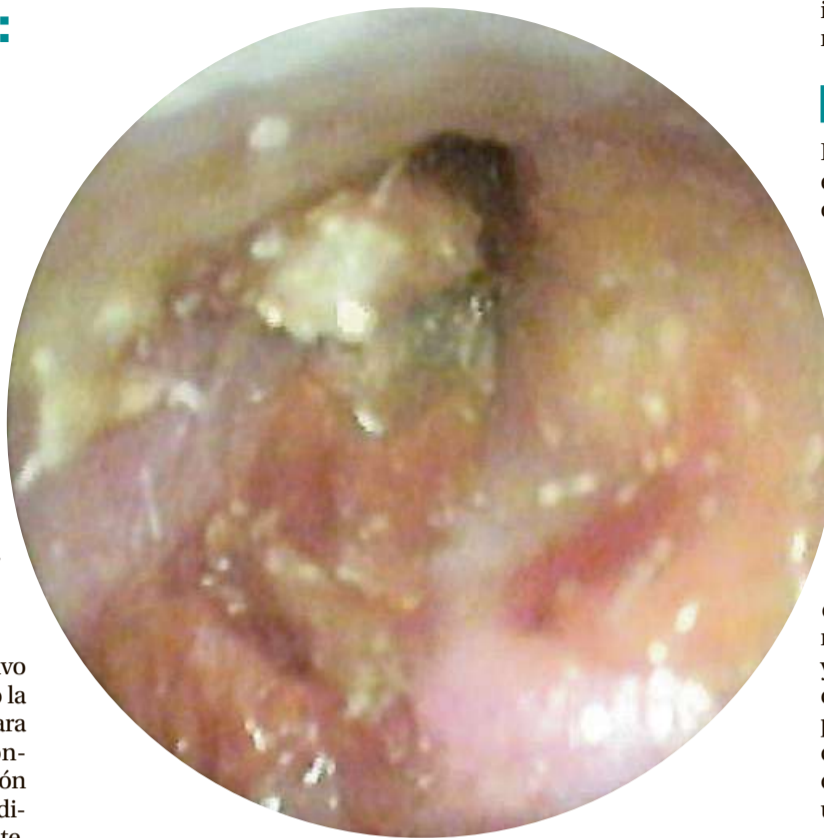
En la mayoría de los casos, la cantidad de cera que se produce no requiere ninguna atención en absoluto; los otorrinos decimos a nuestros pacientes que la cera hay que

limpiarla con los codos (un codo no entra en el oído); esto es, que sólo debe retirarse la que está a la vista alrededor del orificio de entrada al conducto.

¿QUÉ SÍNTOMAS DA?

Tener cera en el conducto auditivo no da ningún síntoma; cuando la cantidad de cera es suficiente para obstruir completamente el conducto auditivo, produce sensación de taponamiento del oído y pérdida de audición; ocasionalmente, esa sensación de taponamiento puede producir inestabilidad o incluso mareo, pero eso es muy raro. La presentación típica es de repente, al salir de la ducha o de nadar, ya que el agua hincha la cera y hace que tape el conducto.

En algunos casos, la acumulación de cera puede producir picor.



En la mayoría de casos, la cantidad de cera que se produce no requiere ninguna atención en absoluto

¿PUEDE SER PERJUDICIAL?

Realmente, tener cera en el conducto no es perjudicial, pero puede producir molestias si hay mucha (taponamiento, picor, humedad) y puede dificultar la exploración del oído si se presenta una

infección (más frecuente en niños).

¿CÓMO LIMPIARLA?

Existen multitud de productos en el mercado para la limpieza del oído, como gotas, sprays, bastoncillos, etc. Sin embargo, en la mayoría de los casos, **no hay que hacer nada** y basta una visita al año para realizar una limpieza (es más práctica una visita al año que usar productos todo ese año). Las gotas son para ablandar la cera, para que resulte más fácil su extracción; los sprays van bien para prevenir los taponamientos, pero hay que usarlos a diario, lo que no es práctico. Los bastoncillos **son para limpiar la oreja**, no para meterlos en el conducto, ya que empujan y compactan la cera y son peligrosos, al poder producir perforaciones timpánicas o heridas en el conducto o desprenderse el algodón y dejar un cuerpo extraño.

En la consulta los extraemos con agua a presión, un aspirador o una cureta (ganchito).

MÁS INFORMACIÓN

Instituto ORL Carbonell
☎ 971 90 89 99
🌐 www.orlcarbonell.com

Desarrollan una estructura 3D con base de titanio que mejora los implantes óseos

► Este mecanismo mejora la conexión, evita el rechazo y el desgaste de la masa ósea

EUROPA PRESS MÁLAGA

Un equipo de investigación de la Universidad de Málaga (UMA), el Centro Andaluz de Nanomedicina y Biotecnología-Bionand, el Instituto Tecnológico de Canarias, la empresa Osteobionix y el Centro de Investigación Biomédica en Red ha desarrollado una estructura 3D de tamaño nanoscópico para recubrir las prótesis de titanio e incorporar sustancias que facilitan el ensamblaje con el hueso.

Este mecanismo mejora la conexión, evita el rechazo y el desgaste de la masa ósea y del propio implante, según han informado desde la Fundación Descubre a través de un comunicado.

El resultado del trabajo es un implante de titanio recubierto de una nano-estructura tridimensional con forma de árbol, llamada dendrímico, que actúa de

puente entre el titanio y el hueso y que, además, porta unas sustancias que facilitan la formación de nuevo tejido entre ellos.

De esta manera, el componente sano se une a la prótesis haciendo que se produzca la fijación de una manera natural, más estable y con mayor duración que las actuales, han explicado.

El método que proponen los investigadores en el artículo 'Dendritic Scaffold onto Titanium Implants. A Versatile Strategy Increasing Biocompatibility' publicado en la revista *Polymers* confiere unas características específicas a los implantes, ya que tienen una estructura más homogénea y con mayor integridad, lo que provoca un menor desgaste.

También cuenta con la posibilidad de controlar su composición para la administración de fármacos específicos con la fina-



La estructura 3D con base titanio mejora los implantes óseos.

lidad de evitar rechazos e infecciones.

Concretamente, los expertos incluyeron fragmentos de unas proteínas que el cuerpo produce de manera natural, conocidas como fibronectina, que favorecen la unión de las células del hueso al implante. Estas moléculas provocan que las células crezcan y proliferen produciéndose una mayor aceptación del elemento externo.

"Las integrinas de las células funcionan como garfios perfectos que se acoplan a los fragmentos de fibronectina colocados en la estructura del dendrímico, consiguiendo una integración robusta entre el implante y el organismo", ha afirmado a la Fundación Descubre la investigadora de la Universidad de Málaga Leonor Santos, autora del artículo.

Así, cada rama del andamiaje se fija al hueso mediante estos gan-

chos anclando el implante y favoreciendo que las conexiones ocurran de manera natural integrándose el metal con el tejido vivo. "Estas propiedades únicas hacen que los sistemas dendrímicos sean idóneos para una gran variedad de aplicaciones en la medicina regenerativa", ha añadido la investigadora.

Además de las fibronectinas, han indicado que podrían incorporarse otras sustancias, como anti-inflamatorios, que favorezcan la recuperación de los tejidos tras la instalación de la prótesis, o antibióticos, con los que se eviten problemas frecuentes en los implantes actuales, como infecciones provocadas por bacterias.

Implantes que se hacen hueso

Los problemas que pueden derivarse en las sustituciones por ma-

terial metálico suelen venir provocados por la sobrecarga a la que se someten y que pueden producir pérdida del hueso sano, desgaste del propio implante o que se establezca una mala relación entre ellos y resulte en rechazo o en infecciones.

Los expertos ya trabajan para determinar su idoneidad en pacientes tal y como han demostrado en laboratorio. Además, lo plantean como una opción viable y aplicable en implantes dentales, prótesis de mandíbula completa, de cadera o de rodilla. "Estas últimas tienen una vida útil en la actualidad de unos 10 años. Con esta nueva estructura la duración sería mayor", ha concluido la experta.

Así, el trabajo modificó las superficies de los dendrímicos con el fragmento de la fibronectina conocido como 'dominio RGD', que consta de sólo tres aminoácidos (arginina-glicina y aspartato) y que sirven como anclaje para los receptores de la membrana celular llamados integrinas. Estos receptores transmiten a las células numerosas señales críticas sobre el entorno que las rodea y determinan si la célula puede adherirse o no a un material concreto.

Al no ser materiales biológicos, los metales, polímeros y productos sintéticos de que están hechas las prótesis carecen del dominio RGD, y son difícilmente reconocibles por las células. Al recubrir el metal con un dendrímico que porta el dominio RGD, la célula encuentra en el metal un punto de anclaje y se une a él de una manera natural.

Complex Sanitari de Llevant

Obtiene el 'Certificado Protocolo Covid Auditado' que le acredita como centro seguro frente a la covid-19

► Esta certificación, emitida por Prevensystem, asegura que las medidas y protocolos de seguridad implantados en la organización son eficaces

REDACCIÓN PORTOCRISTO

■ Complex Sanitari de Llevant, integrado por Hospital Parque Llevant y la Residència de Llevant, ha obtenido el 'Certificado Protocolo Covid Auditado' de Prevensystem, que asegura que cumple con los estándares y recomendaciones nacionales e internacionales en la lucha contra el virus covid-19.

Este certificado confirma que ambos centros han implantado de manera eficaz medidas preventivas y protocolos específicos para la protección de sus pacientes, residentes y trabajadores, contribuyendo, por otra parte, a detener en la medida de lo posible la propagación del virus.

Para la obtención de este distintivo se ha superado un proceso de auditoría realizado por personal especializado en las instalaciones del Complex Sanitari de Llevant, donde se ha evaluado la gestión y las medidas adoptadas por la organización frente a la covid-19 en relación a las recomendaciones y directrices de algunos de los organismos e instituciones más relevantes como son la Organización Mundial de la Salud, la British Standards Institution y la Organización Internacional del Trabajo, y a las establecidas por las autoridades sanitarias para la prevención y respuesta ante los riesgos de propagación del coronavirus SARS-CoV-2, entre otras.

Garantía de buenas prácticas

La evaluación de todos los aspectos se ha realizado siguiendo la metodología establecida por la normativa internacional de refe-

Hospital Parque Llevant y Residència de Llevant han trabajado desde el inicio de la pandemia para adaptar todos sus procesos asistenciales a los principios generales de prevención del contagio



rencia, la norma ISO 19011:2018, que asegura el máximo nivel de objetividad y transparencia en el resultado y se han auditado criterios como la gestión de riesgos de transmisión de SARS-COV-2 en la organización, las medidas organizativas para minimizar riesgos de transmisión, las buenas prácticas de desinfección y limpieza, la formación de trabajadores o la gestión de la salud laboral y medidas de higiene personal y equipos de protección individual entre otros aspectos. En total, la auditoría ha evaluado hasta diez criterios.

Tanto el Hospital Parque Lle-

vant como la Residència de Llevant han trabajado desde el inicio de la pandemia para adaptar todos sus procesos asistenciales a los principios generales de prevención del contagio de la enfermedad establecidos por las autoridades sanitarias.

Así, se han establecido muchas otras medidas complementarias como el uso de mascarilla por parte de todo el personal del Hospital, circuitos diferenciados para la atención entre los pacientes covid y no covid, o la señalización de las zonas para garantizar la distancia de seguridad entre personas en las salas de espe-

ra, entre muchas otras.

Por otra parte, también se han realizado test a todo el personal del Complex, incluyendo en el caso de la residencia a todos sus residentes. En la Residència, que se ha mantenido hasta ahora como centro libre de covid-19, se diseñó e implantó un protocolo específico para la prevención del riesgo de contagio que incluye entre otras acciones la toma de temperatura diaria a residentes, trabajadores y visitas, utilización de mascarilla quirúrgica y limitaciones del aforo en el caso de la organización de visitas de familiares.

Después de esta acreditación el Complex Sanitari de Llevant puede ofrecer a pacientes, usuarios, residentes y trabajadores una garantía oficial emitida por un organismo independiente respecto de la seguridad frente a la covid 19, con el compromiso de seguir ofreciendo la máxima calidad asistencial con la mejor protección posible.

MÁS INFORMACIÓN

Complex Sanitari de Llevant
C/ de l'Escamarlà, 6.
Portocristo. ☎ 971 82 24 00
🌐 www.cslevant.com

“Ojalá hubiera conocido mucho antes Ca'n Granada”

► Avelina Gallego: “Aquí me cuidan, tengo médicos a mi disposición y me siento libre para hacer mis cosas, que es lo que yo quería”

REDACCIÓN PALMA

■ Avelina Gallego, residente en Ca'n Granada hace un año y medio, comenta ser otra persona desde que llegó a Ca'n Granada.

Rondando los 70 años y después de padecer un problema de salud, su familia planteó la idea de contar con alguien que le ayudara en su casa, que estuviera pendiente de ella, pero no era lo que Avelina quería para su día a día. Empezó a buscar otras opciones para vivir con cuidados y que a la vez le permitiera autonomía: las residencias de mayores que encontraba no le gustaban pues, si bien en la etapa de su vida que le estaba tocando vivir necesitaba sentirse apoyada y cuidada, deseaba también poder seguir sintiéndose en su hogar así como en un ambiente que le ayudara a superar su problema de salud, recuperándose y sintiéndose mejor día tras día; quería algo más personal, algo más afín a ella. Siguió buscando junto a su hija y por fin,



Avelina Gallego, en su residencia de Ca'n Granada, junto a las manualidades que realiza.

encontraron Ca'n Granada: le encantó cómo la trataron al recibirla, así como también la limpieza y las personas que allí ya residían. Vio que era lo que ella estaba buscando: “Me gustó mucho y al final me quedé aquí y estoy muy contenta. He hecho de este aparta-

mento mi propia casa”. Al trasladarse a Ca'n Granada, decidió llevar allí parte de sus muebles y sus objetos de decoración a los que tenía más estima, consiguiendo hacer de su apartamento su propio hogar; “Veo todas las ventajas y comodidades

de estar en Ca'n Granada y toda la gente que nos atiende es fabulosa”.

En su día a día, Avelina participa en las actividades de taller de memoria, dibujo de mandalas, su entretenimiento preferido, y gimnasia en el bioparque de Ca'n

Granada. Ella misma es quien cocina y los domingos, por ser un día especial de la semana, come junto con sus amigas residentes en el comedor de Ca'n Granada. Su familia está encantada viéndola tan feliz y activa.

Avelina cuenta que antes de residir en Ca'n Granada prácticamente no salía de su casa, su hija le decía constantemente que saliera a entretenerse pero ella no tenía ganas, se pasaba la mayoría de las tardes en el sofá de su casa pero al llegar a Ca'n Granada todo cambió: “Al venir aquí y encontrármelo todo tan bien, rodeada de gente tan amable, con la que te adaptas estupendamente, que tienes ganas de hacerlo todo; y lo mejor es que salen de mí esas ganas de querer salir y de participar. He notado un gran cambio y estoy muy contenta. Desde que estoy aquí no he vuelto a necesitar oxígeno”.

A sus comentarios Avelina, añade: “Ojalá hubiera venido antes, lo digo de verdad, porque los años que pasé sola no tenía ganas de nada. Ahora estoy en un hotel de 5 estrellas”

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma
 ☎ 971 902 202
 🌐 www.cangranada.com

Centro Médico Planas Salud
 Las mejores instalaciones y equipamientos necesarios incluidos para el alquiler de consultas

OPCIÓN DE ALQUILAR POR MÓDULOS (mañanas, tardes o días alternos)

- Espacio de recepción, sala de espera, aseos, taquillas, sala de esterilización, cocina-office
- Limpieza diaria de consultas y aseos
- Suministros incluidos (luz y agua)
- Servicio de portería en el edificio
- Servicio de mantenimiento general
- Aparcamiento subterráneo en el mismo edificio

- Fácil aparcamiento para pacientes
- Climatización individual por consulta
- Edificio moderno sin barreras arquitectónicas
- Atención integral de soporte en sistemas informáticos y conexiones
- Fibra óptica-Wifi
- Facilitamos el traslado de su línea de teléfono actual - voz y datos
- Conexión a centralita

PARA MÁS INFORMACIÓN:
 871 937 932
 www.centromedicoplanassalud.com
 info@planassalud.com
 Camí dels Reis 308, Edificio 3 A 1ª planta
 07010 Palma de Mallorca
 (Frente hospital Quirón Palmapianas)



RESIDÈNCIA DE LLEVANT
 COMPLEX SANITARI DE LLEVANT

Cuidamos de tus seres queridos
 La calidad del servicio, la asistencia profesional y el entorno privilegiado es lo que nos convierte en una de las mejores residencias. Trabajamos para conseguir la mejor calidad de vida de nuestros residentes, con una asistencia integral.
Queremos que se sientan como en su propia casa.

Pide una cita y ven a visitarnos

971 82 22 20

C. Escamarlà, 6 - Porto Cristo

residenciallevant.com

Hospital Juaneda Muro, el referente de la zona norte de Mallorca



El Hospital Juaneda Muro dispone de unas completas y cuidadas instalaciones.

JUANEDA HOSPITALES

REDACCIÓN PORTOCRISTO

■ Hospital Juaneda Muro se ha convertido en el hospital de confianza de los residentes de la zona norte de Mallorca. Cuenta con unas excelentes instalaciones, ofreciendo servicios de hospitalización y urgencias, unidad de cuidados intensivos, área quirúrgica, radiología, laboratorio, rehabilitación y fisioterapia, y servicio de consultas externas.

Gracias a estos medios, pero sobre todo a un comprometido y profesional equipo humano, se consigue ofrecer una atención integral y personalizada a todos los pacientes.

Hospital Juaneda Muro cuenta con un extenso cuadro médico, compuesto por profesionales de casi todas las especialidades y sigue trabajando para incorporar nuevas especialidades. El objetivo es que los residentes de la zona no tengan que desplazarse para recibir tratamiento médico de la máxima calidad sea cual sea su problema.

Por su localización en la bahía de Alcudia, miles de turistas, son atendidos cada año en el centro. En Hospital Juaneda Muro estos pacientes pueden recuperarse de forma rápida y con la comodidad de poder hacerlo cerca de su hotel de alojamiento.

Durante el año 2019 se atendieron 33.000 pacientes en el servicio de urgencias, de los cuales cerca de 6.000 corresponden a pacien-

tes turistas. Por otro lado se realizaron casi 1.000 intervenciones quirúrgicas y más de 4.000 pacientes fueron hospitalizados. En cuanto a la actividad de consultas externas, se realizaron 62.000 vistas con médicos especialistas.

SERVICIO DE URGENCIAS

Uno de los pilares de Hospital Juaneda Muro es su Servicio de Urgencias. El servicio presta atención sanitaria urgente, de forma ágil, eficaz y con un elevado nivel de calidad. El Dr. Santiago de la Cal, jefe del Servicio, explica: "Prestamos atención de manera continua a cualquier caso de urgencia o emergencia médica o traumatológica que se nos presente, los 365 días del año. Desde el momento que llega un paciente priorizamos su atención en función de la naturaleza o gravedad de su estado, sin pérdidas de tiempo ni burocracias innecesarias. En este sentido, ya sea accediendo desde recepción o directamente en ambulancia, nuestros equipos permanecen atentos para identificar de manera inmediata situaciones comprometidas o urgencias vitales. Somos un Servicio de Urgencias que presta servicio en un hospital ágil y con un equipo humano comprometido en dar la mejor calidad asistencial posible".

En el servicio de urgencias trabaja con un equipo formado por dos médicos: un profesional está



Hospital Juaneda Muro se ha convertido en el hospital de confianza de los residentes de la zona norte de la isla.

Hospital Juaneda Muro ofrece una atención integral y personalizada a todos los pacientes

centrado en las urgencias generales mientras que el otro está especializado en pacientes traumatológicos. Por otro lado, las urgencias infantiles son atendidas por el servicio de pediatría. Este com-

pleto equipo médico unido al hecho de contar con un equipo de enfermería y auxiliares experimentados contribuye a un servicio eficiente y eficaz y sobre todo ágil. Además de contar con el apoyo y colaboración del equipo de medicina intensiva, también operativo las 24 horas los 365 días del año.

El Servicio de Urgencias dispone de dos consultas asistenciales, cuatro boxes de observación, un box para pacientes críticos y una sala de curas. Cuenta también con una zona de hospital de día con tres camas que permite tener a pacientes en observación o recibir tratamientos evitando el ingre-

so hospitalario. Además, añade el Dr. Santiago de la Cal: "Disponemos de tecnología de monitorización en los boxes de observación y de recursos de soporte vital avanzado por si fuera necesario atender situaciones de emergencia vital crítica o de parada cardíaca."

La proximidad entre Urgencias y el Servicio de Radiodiagnóstico (que cuenta con radiología convencional, diagnóstico ecográfico, TAC y Resonancia Magnética) facilita la asistencia, reduce el tiempo de espera para el paciente y de los resultados para los profe-



Miquel Torrens, gerente del hospital.

► VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

sionales y mejora la calidad asistencial.

Al servicio de urgencias llegan infinidad de situaciones; desde patologías banales a pacientes en estado crítico. En época estival, explica el Dr. de la Cal: "Es tradicionalmente cuanto mayor carga de trabajo tenemos. Lo más frecuente son las patologías derivadas de actividades al aire libre y acuático: contusiones y torceduras, fracturas y también pacientes con insolaciones de diversa consideración. Sin embargo, también llegan casos de infartos de miocardio, insuficiencias respiratorias y enfermedades cerebrovasculares como los ictus. Cualquier patología urgente es susceptible de ser atendida, estabilizada y, si es necesario, ser ingresado para recibir tratamiento en régimen hospitalario. En el caso que un paciente precisara para su atención, un centro de mayor complejidad, desde urgencias se agilizarán y gestionarán todos los detalles para garantizar un traslado ágil y seguro, mediante ambulancia medicalizada al centro de destino"

En el servicio de urgencias se intenta, además, que, los pacientes gocen de privacidad, tranquilidad y exclusividad para que su estancia en el servicio sea lo más agradable posible.

MEDICINA INTERNA

Entre los servicios de Hospital Juaneda Muro destaca también el de Medicina Interna. Además del

Dr. José Luis García, coordinador del servicio, forman parte de este servicio el Dr. Antonio Vallespir, el Dr. Pablo Espejo, el Dr. Alejandro Ayala y el Dr. Vicente Badía. Este servicio atiende a los pacientes ingresados de forma integral ya que además de sus amplios conocimientos médicos son capaces de construir sinergias y apoyarse con otros especialistas de la organización.

Como explica el Dr. García: "Juntos atendemos diariamente a todo tipo de pacientes, pacientes hospitalizados con cualquier tipo de problema médico, incluyendo pacientes pluripatológicos; resolvemos y colaboramos en la atención de pacientes quirúrgicos o traumatológicos si lo precisan. Para ello disponemos del apoyo y colaboración de varias especialidades médicas como cardiología, neumología, endocrinología, di-



El doctor José Luis García.

gestivo, hematología, nefrología y reumatología, entre otras. Y por supuesto, interaccionamos a diario con el Servicio de Urgencias, Medicina Intensiva, Radiología y Enfermería. Intentamos siempre tener una visión global y tratar personas, no enfermedades. En todo nuestro proceso de actuación clínica buscamos una atención personal e individualizada, centrada en el paciente, respetando sus valores y sus creencias y ofreciendo una información suficiente para el entendimiento y la toma de decisiones consensuadas a nivel del diagnóstico y tratamiento. Hacemos uso de la mejor evidencia científica, velando por



El doctor Santiago de la Cal.

la seguridad del paciente"

Los médicos internistas son expertos en enfermedades agudas graves, patologías crónicas descompensadas o avanzadas, ya sean respiratorias o cardíacas, eventos vasculares, infecciones, patología digestiva (hemorragia digestiva...). Para el Dr. García: "Un médico especialista en Medicina Interna está capacitado y dotado de la versatilidad y polivalencia necesaria para tener una visión global e integradora respecto a la valoración de pacientes ingresados por diferentes motivos y, en un Hospital como Juaneda Muro, tenemos un papel protagonista o director de orquesta. Vemos al paciente como un conjunto. Hablar, ver, tocar, conocer su entorno e intentar solucionar sus problemas de salud"

SERVICIO DE PEDIATRÍA

Un tercer servicio que también goza de excelente aceptación entre la población local es el Servicio de Pediatría. Los Dres. Pedro Albertí y Adolfo Ortega han sabido confeccionar un excelente equipo humano. Además del servicio de consultas externas, donde los Dres. Mustafa Al-Helwani y Adolfo Ortega realizan más de doce mil consultas anuales, se ofrece atención de urgencias los 365 días del año y servicio de hospitalización pediátrico. Cuenta además con un completísimo cuadro médico con especialistas en distintas patologías

En cuanto a actividad, relata el Dr. Ortega, Director Asistencial de la Unidad: "Contamos con 15 mó-

dulos semanales de consulta externa que nos permite llevar a cabo de forma meticulosa las revisiones del programa de niño sano, así como el seguimiento de todas aquellas patologías que requieran supervisión periódica. En cuanto a las especialidades pediátricas lo consideramos un gran logro para nuestro Hospital contando en este momento con servicio de Nefrología pediátrica, Neumología pediátrica, Neuropediatría, Digestología infantil, Cirugía pediátrica, Otorrinolaringología, Dermatología, Oftalmología, Psicología infantil y Odontopediatría. En septiembre de 2020 iniciaremos la actividad quirúrgica infantil programada en los quirófanos de Hospital Juaneda Muro a cargo de la Jefa de Cirugía pediátrica del Hospital Universitario Son Espases, la Dra. Claudia Marhuenda"

Con todo ello Hospital Juaneda Muro garantiza una atención médica multidisciplinar a los niños, desde el período neonatal hasta la adolescencia y sin que las familias residentes en la zona tengan que desplazarse a Palma.

En la Unidad de Pediatría se sigue de forma minuciosa el programa del niño sano, con revisiones mensuales hasta los 18 meses de vida y posteriormente al menos una visita anual hasta



El doctor Adolfo Ortega.

finalizar la edad pediátrica; también se asesora a las madres sobre aspectos de lactancia materna y la aplicación del calendario vacunal según recomendaciones por la Asociación Española de Pediatría. El Dr. Ortega añade: "es de vital importancia que nuestros

Cuenta con un extenso cuadro médico compuesto por profesionales de casi todas las especialidades

pacientes cuenten siempre con un Pediatra de cabecera, que lo conozca en profundidad y pueda abordar con un conocimiento más profundo todos los problemas del paciente durante toda su infancia, así como aquellas situaciones de su entorno familiar/escolar que también lo requieran"

Durante el invierno la consulta más frecuente es la patología respiratoria que ocupa gran parte del tiempo de consulta, sin embargo, en verano llegan muchos pacientes con problemas relacionados con alergias y patologías cutáneas y también son típicos los cuadros gastrointestinales.

En cuanto a esta temporada de verano que acabamos de empezar, el Dr. Adolfo Ortega explica: "Este año es atípico debido a la pandemia que estamos sufriendo. Estamos haciendo mucho hincapié sobre el uso correcto de las mascarillas higiénicas -no recomendadas por debajo de los 3 años de edad- y sobre la importancia del correcto lavado de manos en la población pediátrica a la vez de insistirles a nuestros pacientes que eviten tocarse la cara y tosan o estornuden sobre el lado interno del codo. Estamos muy sorprendidos de la facilidad con la que los niños se han adaptado a la nueva normalidad siendo a veces más conscientes que los adultos de que la COVID-19 sigue entre nosotros y no debemos bajar la guardia. Por supuesto que no nos olvidamos de los consejos relacionados con la protección solar adecuada a cada rango de edad y la prevención de accidentes relacionados sobre todo con ambientes acuáticos"

MÁS INFORMACIÓN

Hospital Juaneda Muro

Playa de Muro, calle Veler, 1. Muro
☎ 971 891 900

Ahora más que nunca *Cerca de ti*



La **prevención** es fundamental para tu salud. Todas las especialidades médicas



Cita Previa

A través de juaneda.es o llamando al 971 28 00 00



Servicio de urgencias
24 horas, sin esperas

Juaneda Hospitales. Cerca de ti.



juaneda.es

Cita con tu médico **971 28 00 00**

Clínica Juaneda · Juaneda Miramar · Juaneda Muro · Juaneda Menorca · Juaneda Mahón

Resultados del tratamiento con Orthokine de la artrosis cervical y artrosis lumbo-sacra

▶ La terapia Orthokine ha demostrado ser muy eficaz, incluso en pacientes tratados mediante otras técnicas



El Dr. Moreno, traumatólogo y cirujano ortopédico.

REDACCIÓN PALMA

Una de las indicaciones principales de Orthokine es la artrosis tanto de la columna cervical como de la columna lumbosacra. En la columna cervical los niveles más afectados normalmente son pinzamientos cC5-C6 y C6-C7. Aunque también pueden estar afectados cualquier de los otros niveles.

La clínica se manifiesta por dolor en la columna cervical que irradia a trapecios y zona interescapular. En ocasiones se acompaña de mareos y dolores de cabeza. En la columna lumbosacra los niveles más afectados frecuentemente son L4-L5 / L5-S1, aunque pueden estar afectados

los demás niveles. La clínica se manifiesta por dolor lumbar que puede irradiar a glúteos, zona inguinal o zona externa de muslos y piernas. El paciente explica que muchas veces el dolor le despierta y le obliga a cambiar de postura en la cama. También puede aparecer cuando camina, cuando se levanta después de estar sentado o cuando está parado y de pie. La terapia Orthokine ha demostrado ser un tratamiento muy eficaz en estos casos, incluso en determinados pacientes que ya han sido tratados con diferentes terapias como rehabilitación, ozonoterapia, rizólisis, artrodesis cervical, artrodesis lumbar sin instrumentación y que no han mejorado con ellas.

Se puede hablar de que la eficacia de este tratamiento en dichas patologías numeradas anteriormente se aproxima al 100% de los casos. Se trata de un tratamiento sencillo, realizado en la consulta.

MÁS INFORMACIÓN

Red Asistencial Juaneda

☎ 902 888 522 🌐 www.juaneda.es



La eficacia de este tratamiento se aproxima al 100% de los casos tratados. INGIMAGE

Conductas preventivas para evitar golpes de calor y afrontar las altas temperaturas

▶ La Conselleria de Salut ofrece consejos para evitar el golpe de calor

EUROPA PRESS PALMA

La Conselleria de Salut i Consum recomienda a los ciudadanos prevención ante las altas temperaturas. En un comunicado, ha recordado la población de riesgo habitual, así como las instrucciones básicas de prevención y para afrontar las altas temperaturas.

La población de riesgo, la más vulnerable a los efectos del calor, son las personas mayores (de más de 80 años o que viven solas o están enfermas), los niños, los enfermos crónicos y las personas que trabajan al aire libre.

Salud Pública dispone de un sistema de vigilancia en los meses de junio a septiembre con el objeto de disponer de información permanente y actualizada de la situación para orientar de forma adecuada las estrategias preventivas de los efectos adversos asociados al calor. Entre otros, se monitoriza el número

de casos de golpe de calor, cuya media es de entre dos y tres casa año.

Salud Pública ofrece consejos para evitar el golpe de calor, sobre todo dirigidos a personas que se encuentran en situación de riesgo, como los bebés o la gente mayor.

Las recomendaciones se refieren a hábitos dentro del hogar, como por ejemplo la alimentación y ventilación de los espacios, y también en la calle, como la práctica de deportes. Asimismo, da indicaciones para reconocer el golpe de calor y pautas de actuación en caso de que se produzca.

POBLACIÓN DE RIESGO

Según ha recordado la Conselleria, las personas mayores de 65 años, especialmente si viven solas o son dependientes. También son población de riesgo los bebés y los niños



Es importante beber líquidos en abundancia.

pequeños, las personas con enfermedades crónicas (cardiovasculares, respiratorias, diabetes o obesidad, entre otras) o con determinadas medicaciones, como antidiuréticos, diuréticos o antihipertensivos.

Las personas que trabajan en ambientes calurosos y las que practican ejercicio físico intenso en las horas de más calor también se exponen a riesgos mayores.

GOLPE DE CALOR

Según ha indicado la Conselleria en sus instrucciones, son muestra de que se está sufriendo un golpe de calor una temperatura corporal elevada, la piel enrojecida, caliente y seca así como el pulso acelerado y la respiración rápida. También son síntomas calambres, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, somnolencia y mucha sed. Si se está sufriendo un golpe de calor puede

haber confusión, convulsiones y pérdida de conocimiento, que a veces es el primer síntoma en adultos mayores.

PREVENCIÓN DEL GOLPE DE CALOR

En el propio domicilio se recomienda cerrar las ventanas y bajar las persianas o estirar las cortinas cuando de directamente el sol. Conviene ventilar la casa a primera y última hora del día y procurar permanecer en las habitaciones más frescas. También es recomendable ducharse una o dos veces al día o pasarse toallas húmedas por la piel. En la calle, conviene evitar salir durante las horas de mayor calor y mucho más realizar actividades físicas intensas, como la práctica deportiva.

Es recomendable realizar las compras, gestiones, visitas y ejercicio en las primeras y últimas horas del día. Si es imprescindible salir, conviene ir por la sombra, usar sombrero y ropa ancha de tejidos ligeros como el lino y el algodón y de colores claros y llevar siempre una botella de agua.

Tampoco hay que dejar nunca a nadie en el interior de un vehículo aparcado, ni siquiera con las ventanas abiertas. La temperatura dentro del vehículo puede elevarse más de siete grados en diez minutos.

BEBIDA Y COMIDA

La Conselleria recomienda beber líquidos en abundancia, aunque

no se tenga sed.

En este sentido la mejor bebida es el agua, a temperatura ambiente, no muy fría. Los zumos de fruta, la leche o sopas frías como el gazpacho ayudan a estar muy hidratados.

Así, es aconsejable evitar las bebidas alcohólicas ya que el alcohol favorece la deshidratación al facilitar la eliminación de agua por la orina y aumentar la sudoración.

Tampoco conviene abusar de bebidas excitantes como el té o el café o con mucho azúcar.

En la dieta hay que incluir más verduras y frutas, fraccionar las comidas a lo largo del día y en cantidades moderadas, así como evitar las comidas calientes, pesadas y copiosas.

OTRAS RECOMENDACIONES

Si se están tomando medicamentos (tensión, corazón o depresión) se recomienda seguir las instrucciones del médico y conservar el medicamento siguiendo las instrucciones del envase.

Hay que procurar que las personas mayores y los niños beban agua, sobre todo si están solos o enfermos.

Si una persona se encuentra mal por el calor, tiene que pedir ayuda y llamar al 061.

Por otra parte, si se está en contacto con una persona que está sufriendo un golpe de calor, hay que ponerlo en un lugar fresco o a la sombra, quitarle el exceso de ropa, bañarle con agua fresca, abanicarlo y llamar al 061.