

ESPECIAL Volver al trabajo con seguridad

Atendiendo al consejo de nuestros especialistas Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmplanas se han afanado en ser los primeros en adaptar circuitos limpios con instalación de mamparas en mostradores, medidas de distanciamiento en las salas de espera y refuerzo de los

servicios de limpieza para atender a los pacientes con seguridad. Además, para evitar contagios se han realizado test de serología en sangre a todos los trabajadores de los centros y se practican pruebas de PCR a los pacientes que van a ser ingresados o intervenidos quirúrgicamente.

# Volver a cuidar de la salud con responsabilidad y seguridad

Desde el primer caso de Covid detectado en Baleares, los equipos asistenciales de Quirónsalud han empleado sus mejores recursos: humanos, tecnológicos y logísticos en combatir al Coronavirus. Actuando con previsión, tras la advertencia de pandemia mundial lanzada por el doctor Javier Garau a finales de enero en la Real Academia de Medicina, con agilidad y diligencia, concienciados de que la situación requería el máximo esfuerzo y con una organización que ha permitido aislar las zonas covid y establecer flujos seguros de pacientes. Y avalados por la garantía que supone ser los primeros centros hospitalarios privados en las islas, acreditados por el Ministerio desde el inicio de la pandemia para realizar pruebas de PCR a todos los pacientes que ingresan en el hospital y a los que se les interviene quirúrgicamente.



Arriba, recepción de Consultas Externas de Clínica Rotger equipada con medidas de seguridad. A la derecha, circuito limpio en el Hospital Quirónsalud Palmplanas.

**Reactivación basada en tests, estudios serológicos y criterios científicos**

La respuesta de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmplanas ha sido la actitud comprometida de los sanitarios con sus pacientes y la orientación científica de sus actuaciones. Siempre fundamentada en la realización de tests de PCR, los más fiables que conocemos. Siguiendo estas pautas y con la misma responsabilidad, nuestros especialistas recomiendan fervientemente reiniciar la actividad quirúrgica o de realización de pruebas diagnósticas, así como continuar con el seguimiento de las patologías. Especialmente aquellas relacionadas con accidentes neuro o cardiovasculares.

En este sentido, desde hace varias semanas ya están instaladas mamparas de seguridad en los mostradores, hay soluciones hidroalcohólicas en cada uno de ellos y se han señalado espacios de separación y distancia

Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmplanas son los primeros centros hospitalarios privados en Baleares con capacidad para realizar tests de PCR

El grupo Quirónsalud realizó un estudio de tests serológicos a sus trabajadores: para cuidarlos y para poder atender a sus pacientes con seguridad



Circuito limpio en el Hospital Quirónsalud Palmplanas



Salas de espera señalizadas para respetar la distancia social

Se reinicia la actividad asistencial en los hospitales basándose en tests, estudios serológicos, con circuitos limpios y adoptando todas las medidas de seguridad

Clínica Rotger y Palmplanas cuentan con circuitos limpios, mamparas de protección, gel desinfectante y salas de espera señalizadas

social en las salas de espera. Las citas de consultas externas se han espaciado e intercalado con videollamadas o consultas telefónicas para reducir la presencia física de pacientes de forma simultánea en el hospital.

De forma más concreta, se aplican medidas específicas en cada servicio. Por ejemplo, en urgencias se establece un circuito para pacientes con patologías respiratorias y otro para el resto, asimismo en el Servicio de Radiología, todos los equipos se limpian después de atender a cada paciente y previa a una intervención se realiza una prueba de PCR para conocer con anterioridad si el paciente es positivo en patología Covid, evitando así, el riesgo de contagio.

Una vez adoptadas las medidas y sin perjuicio de continuar avanzando en nuevos protocolos de protección, los centros están preparados para continuar con la prestación de asistencia médica con la calidad y la seguridad de siempre en urgencias, en consultas externas, en el laboratorio, en el área quirúrgica y en hospitalización.

ESPECIAL Volver al trabajo con seguridad

Doctor Álvaro Merino, jefe del Servicio de Cardiología de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmplanas

## «La prevención es esencial, debemos recuperar el seguimiento de los pacientes crónicos y que los agudos acudan a urgencias»

El doctor Merino, apuesta por una reactivación de la actividad asistencial especializada en un entorno hospitalario seguro con circuitos limpios y realización de tests antes de los procedimientos.

**—¿Considera que los pacientes deben volver a acudir a las consultas de los especialistas?**

—Sin dudarlo. Creo que tenemos que ir recuperando la normalidad. La situación ha cambiado, hay menos pacientes infectados y se han cerrado casi todas las zonas que estaban preparadas para los pacientes afectados por COVID-19. Centrándonos en la patología Cardiovascular, la Sociedad Española de Cardiología ha emitido un comunicado urgiendo a los pacientes a que no retrasen el tiempo de acudir al hospital. En Clínica Rotger y el Hospital Quirónsalud Palmplanas, disponemos de un sistema de atención inmediata a los pacientes con infarto agudo de miocardio, el Código Infarto. Los casos de infarto que hemos atendido durante este último mes, eran más

Hemos establecido “circuitos limpios” y reforzado medidas preventivas para que el paciente acuda a las instalaciones con normalidad y sin retraso en el cuidado de sus patologías

graves porque los pacientes acudieron más tarde a urgencias, debemos volver a la normalidad e ir a urgencias ante los primeros síntomas.

**—¿Qué recomendaría a sus pacientes respecto del cuidado de sus patologías?**

—Los pacientes con patologías crónicas como la insuficiencia cardíaca, patologías valvulares, enfermedad coronaria, etc., deben seguir sus revisiones periódicas. Cuanto más se tarde en acudir al médico, más difícil es recuperar la situación de estabilidad.



Doctor Álvaro Merino

**—¿Han previsto alguna medida de seguridad excepcional en los procedimientos de Hemodinámica?**

—A todos los pacientes que ingresan para un cateterismo cardíaco se les hace un test de PCR. Por lo tanto, trabajamos con normalidad porque tanto el personal sanitario como los pacientes son negativos para el virus. Cuando un paciente con test positivo necesita un cateterismo, se toman todas las medidas de seguridad para el personal sanitario y para los demás pacientes ingresados: equipos de protección individual, una ruta determinada por el hospital y acceso a la UCI dedicada a estos pacientes. Si viene un paciente con un infarto agudo de miocardio de fuera del hospital y no conocemos si está contagiado o no y además precisa una intervención de emergencia. Actuamos como si el paciente fuera positivo para el virus. Tomamos las precauciones de seguridad que he mencionado antes, y tras la intervención, la sala es totalmente desinfectada.

Doctor Miguel Ángel Mendiola, jefe del Servicio de Anestesia del Hospital Quirónsalud Palmplanas

## «Hacemos test de PCR a todos los pacientes antes de una cirugía»

El doctor Mendiola valora las garantías de seguridad tras la puesta en marcha de las medidas necesarias.

**—¿Puede explicar el protocolo que ha establecido su hospital para garantizar la seguridad del paciente y los sanitarios en el quirófano?**

—Sí, para realizar intervenciones quirúrgicas con seguridad para el paciente y los sanitarios, hemos elaborado un protocolo con diversas pruebas. Una analítica ampliada para valorar el estado proinflamatorio del paciente, junto con una visita preoperatoria que sirve para descartar contactos o clínica compatible con la infección del coronavirus. Adicionalmente, pueden realizarse pruebas de



imagen, como un TAC y en todos los casos se hace un test de PCR. Así, se puede afirmar que cumplimos con todas las medidas de prevención exigibles y de hecho durante estas últimas semanas ya hemos realizado más de 50 intervenciones con gran seguridad.

Doctor Salvador Miralbés, jefe del Servicio de Radiodiagnóstico de Hospital Quirónsalud Palmplanas

## «Las pruebas diagnósticas son indispensables por eso reforzamos medidas de desinfección»

El doctor Salvador Miralbés relata la importancia de continuar con las pruebas diagnósticas en pacientes, y cómo se protege su seguridad ante la pandemia.

**—¿Por qué es importante que, aún en la situación actual, los pacientes acudan a realizarse las pruebas diagnósticas (TAC, Resonancia Magnética, Mamografía)?**

—No se puede demorar un diagnóstico, en ocasiones vital, por el miedo al contagio. En nuestros hospitales el riesgo es prácticamente nulo. Los pacientes no deben esperar a que la epidemia pase, ya que casi con toda seguridad, seguirá con nosotros unos meses más.

**—¿Qué medidas de prevención han previsto para realizar**



las pruebas de radiodiagnóstico?

—Es obligatorio el uso de mascarillas. A la llegada al Servicio de Radiología, si el paciente no tiene, se le proporciona una. La desinfección de manos con geles alcohólicos está disponible en todos los departamentos del Servicio. Las salas se desinfectan después de cada paciente y ca-

da seis horas se hace otra desinfección mayor, aplicando correctamente estas medidas se reduce enormemente cualquier riesgo.

**—¿Continúan operativos los dispositivos para la atención inmediata del Código Ictus y Código Infarto?**

—Sí, se mantienen operativos todos los dispositivos de tratamiento urgente como es el Código Ictus y el Código Infarto. Se ofrece el mismo servicio que antes de la pandemia. No se ha reducido ni el número ni la calidad del personal involucrado. Por lo tanto, recomiendo a los pacientes que acudan a nuestros Servicios de Urgencias y de Radiodiagnóstico con normalidad. Todos sabemos que la patología urgente debe ser de atendida sin demoras.